

PENSAMENTO POSITIVO

Para Crianças

LIVRO DE ATIVIDADES



<https://mamaenoob.com.br/>

Pensamento Positivo para Crianças

Livro de Atividade

Entre em Contato:

Site: mamaenoob.com.br

Instagram: [@mamae_noob](https://www.instagram.com/mamae_noob)

Twitter: [@NoobMamae](https://twitter.com/NoobMamae)

E-Mail: contato@mamaenoob.com.br

Observações:

Algumas fotos contidas nesse e-book são meramente ilustrativas e foram baixadas dos sites Pixabay e Canva, sendo, dessa forma, livres de direitos autorais.

Auto publicação

1ª Edição

Ano: 2020

Copyright © Mamãe Noob

Distribuição Gratuita

Proibida a Venda



Apresentação

Conseguir manter-se **Positivo** diante das adversidades da vida é algo fundamental para atingir o sucesso e alcançar a felicidade. As pessoas positivas adoecem menos, possuem maior capacidade de realização e enfrentam melhor os problemas do cotidiano.

Contudo, apesar da grande importância de se cultivar uma atitude positiva, essa não é uma tarefa fácil para ninguém e, às vezes, é preciso dar uma ajudinha nesse quesito.

As crianças são naturalmente positivas, mas situações corriqueiras podem ir minando esse grande dom infantil. Por isso, é interessante estimular a criança a pensar positivamente desde cedo e algumas atividades simples podem ajuda-la a desenvolver esse estilo de vida positivo.

A ideia desse e-book surgiu de um artigo publicado em meu blog: **Mamãe Noob**, onde frequentemente compartilho conteúdos do universo infantil e mantenho um diálogo com mães de todo o mundo.

Se você gostou desse e-book, compartilhe com outras pessoas e visite o nosso blog. Você poderá encontrar outros materiais gratuitos e artigos do seu interesse.

Eu sou a **Mamãe Noob** e você pode me encontrar em todas as redes sociais.

Contatos



[@mamae_noob](https://www.instagram.com/mamae_noob)



[Mamãe Noob](https://www.youtube.com/MamaeNoob)



contato@mamaenoob.com.br



[/mamaenoob](https://www.pinterest.com/mamaenoob)

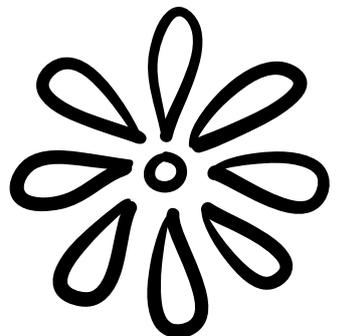
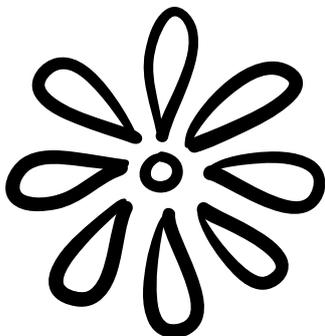
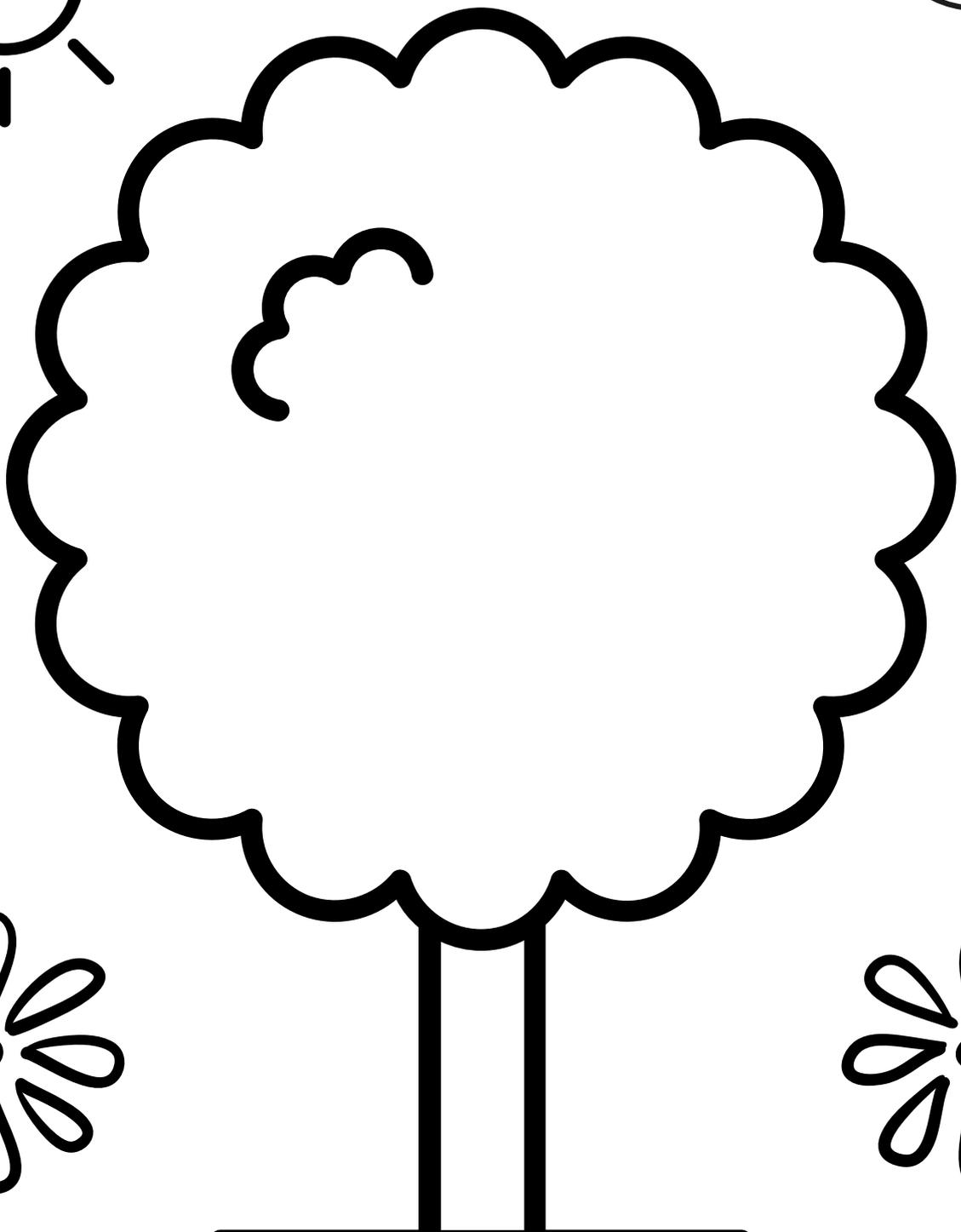
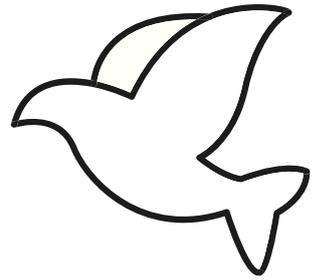
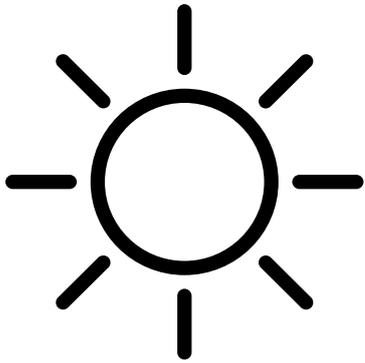


[@NoobMamae](https://www.twitter.com/NoobMamae)



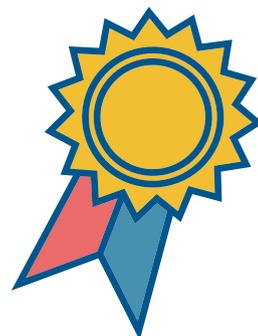
[mamaenoob.com.br](https://www.mamaenoob.com.br)

Vamos Colorir?



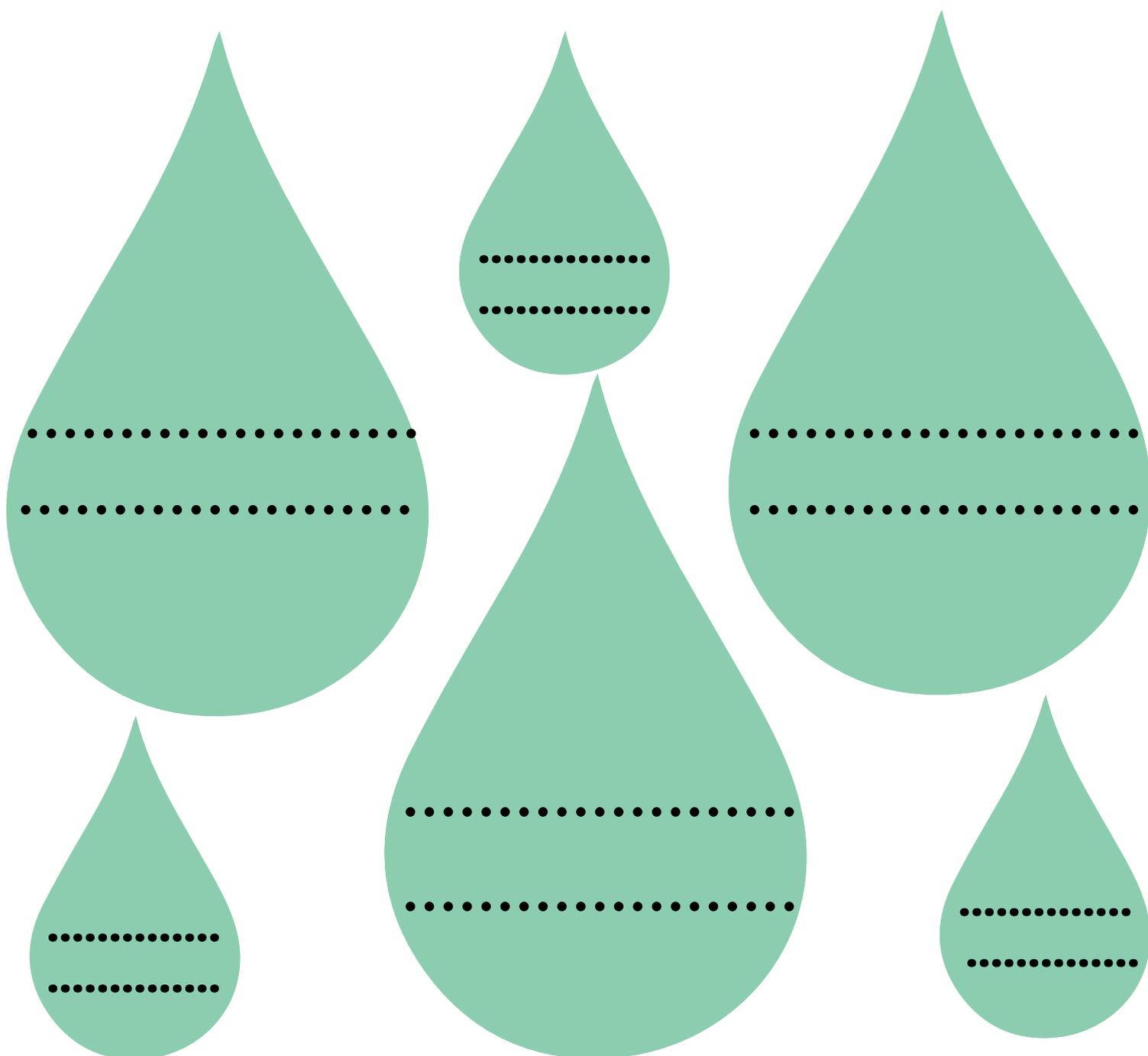
A NATUREZA É POSITIVA!

Sinta Orgulho das suas Vitórias



Chuva de Bençãos

Registre as suas bençãos nos pingos





HORA DO DESENHO



**Todos os Adultos foram um dia
Crianças!
Eu sou Capaz!**



Plante uma Esperança

Material Necessário:

- 1 recipiente para plantar (preferencialmente reciclável para não agredir o meio ambiente)
- 1 Pedaco de algodão
- 2 ou 3 sementes de feijão

Como Fazer:

1

Coloque o feijão dentro do recipiente e cubra com algodão



2

Umedeça com água



3

Deixe seu feijão em lugar arejado e iluminado



4

Depois que brotar, transfira-o para a terra e faça uma plaquinha de esperança



Espelho Mágico

Olhe para o espelho e repita
essas afirmações!

@mamae_noob

Eu sou um ser abençoado

Eu sou capaz de coisas
impressionantes

Vai ficar tudo bem!

Eu Quero!
Eu Posso!
Eu Mereço!
Eu Consigo!

Sou uma pessoa incrível e amada
por todos!

Mereço Respeito

Cada dia que passa
fico mais forte!

Eu Consigo Resolver os
meus problemas!

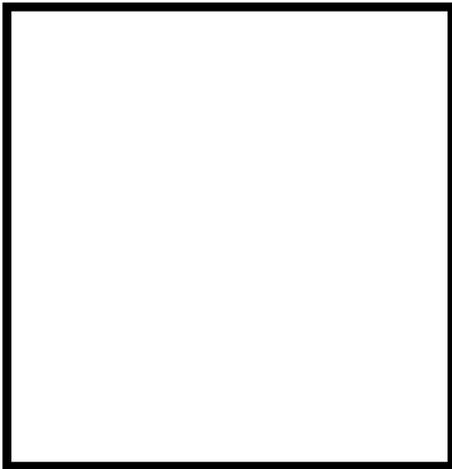
Não importa o que aconteça, permaneço forte
ao lado das pessoas que me amam!

Dê um final Feliz para a História



Porque você está triste?

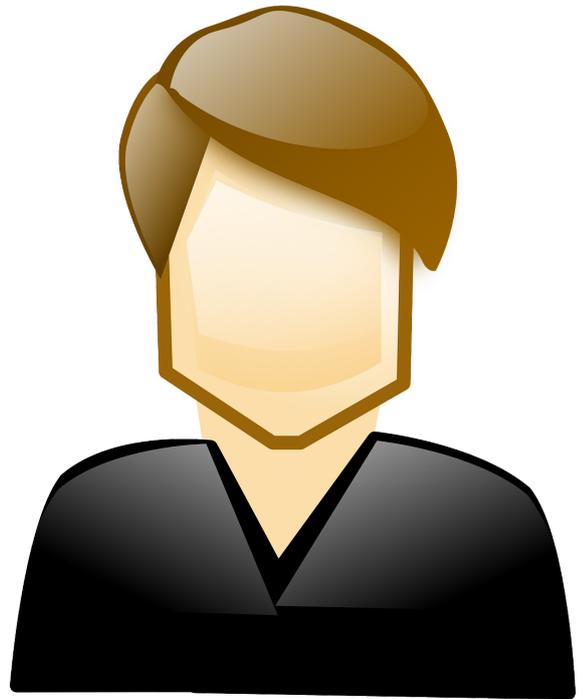
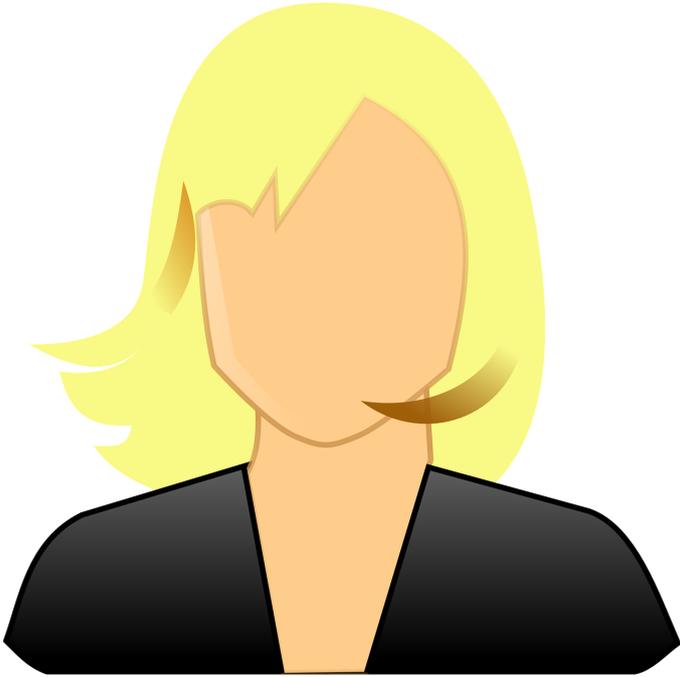
Não consigo encontrar o meu cachorro!



Fim

Desenhe Rostos

Felizes 😊



Meu Diário

*Isso me deixou
triste*

○ ————— ○

○ ————— ○

○ ————— ○

○ ————— ○

○ ————— ○

○ ————— ○

○ ————— ○

○ ————— ○

○ ————— ○

*Mas Isso me
Alegrou*

○ ————— ○

○ ————— ○

○ ————— ○

○ ————— ○

○ ————— ○

○ ————— ○

○ ————— ○

○ ————— ○

○ ————— ○

*Pensamento Positivo do
Dia*

Aprendi Hoje

Meu Diário

*Isso me deixou
triste*

○ ————— ○

○ ————— ○

○ ————— ○

○ ————— ○

○ ————— ○

○ ————— ○

○ ————— ○

○ ————— ○

○ ————— ○

*Mas Isso me
Alegrou*

○ ————— ○

○ ————— ○

○ ————— ○

○ ————— ○

○ ————— ○

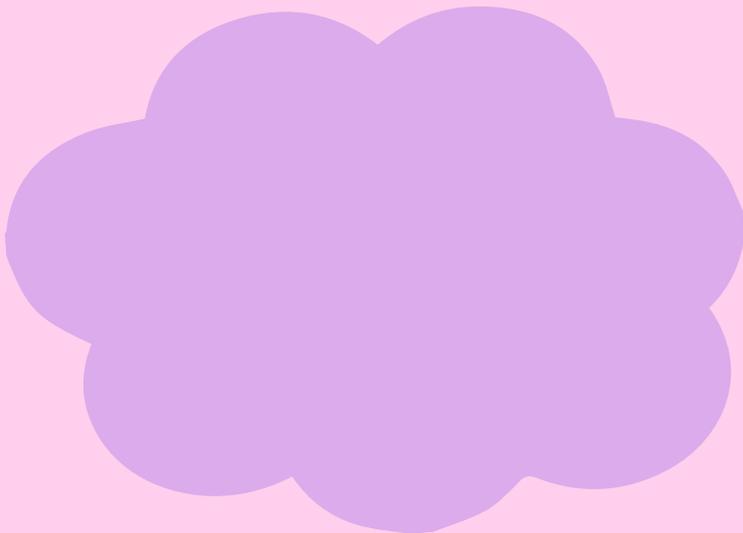
○ ————— ○

○ ————— ○

○ ————— ○

○ ————— ○

*Pensamento Positivo do
Dia*



Aprendi Hoje

Pote da Gratidão

Escreva dentro do Pote as coisas pelas
quais você agradece



Desafio

Instruções:

- Imprima esta página
- Recorte os retângulos
- Dobre-os e peça para a criança sortear um
- A Criança será desafiada a cumprir o que está no papel sorteado

Hoje eu vou ajudar alguém

Hoje eu vou aprender uma coisa nova

Hoje eu vou superar um medo

Hoje eu vou fazer uma lista com minhas
qualidades

Hoje eu vou experimentar um alimento novo

Hoje eu vou criar uma história feliz

Hoje eu vou fazer uma lista com as coisas
que já conquistei

Hoje vou inventar uma brincadeira nova

TENTE OUTRA VEZ...

Se algo deu errado, não desista! Tente outra vez!

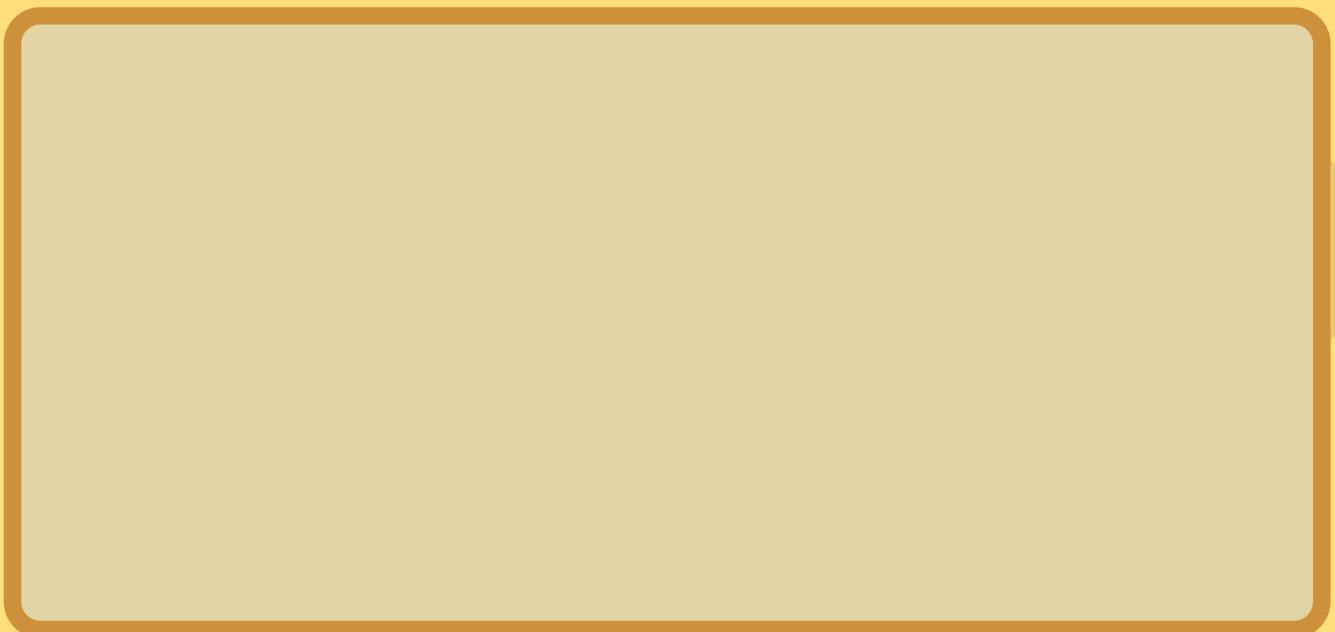
O que Deu Errado:

A large, empty rectangular box with a light gray background and a brown border, intended for writing the mistake.

Porque devo tentar novamente

A large, empty rectangular box with a light gray background and a brown border, intended for writing the reason for trying again.

Como vou fazer dessa vez:

A large, empty rectangular box with a light gray background and a brown border, intended for writing the plan for the next attempt.

Decifre o Código

Coloque a primeira letra de cada
desenho para formar o enigma

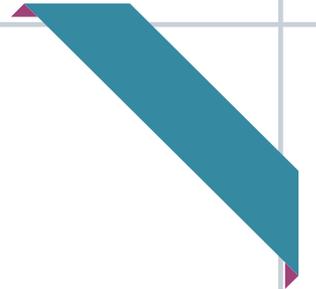
@mamae_noob



GRATIDÃO



Minha Família



@mamae_noob

Meus Amigos

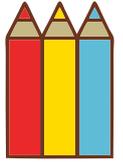


Minhas Vitórias





HORA DO DESENHO



**Depois da Tempestade, o Sol
sempre aparece!**

Orientações:

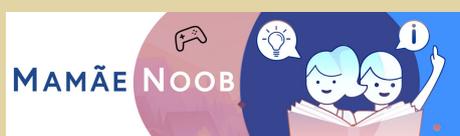
Esse E-book é indicado para todas as idades. Caso a criança ainda não saiba ler, ajude-a com a leitura. Caso a criança já saiba ler, mas tenha dificuldade em entender, ajude-a com a interpretação.

Lembre-se de sempre dar um enfoque positivo e destacar a importância de pensar de forma otimista.

Copyright © 2020

Todos os direitos reservados

Todo o conteúdo parcial ou integral deste e-book não pode ser divulgado para uso público ou privado sem atribuição dos devidos créditos ao autor.



<https://mamaenoob.com.br/>