

21 de Março

# Dia Internacional da Síndrome de Down



# Dia

# Internacional da



# Síndrome de Down



Olá,

O dia 21 de Março é o Dia Internacional da Síndrome de Down. E este é um dia muito importante, pois é uma oportunidade para aprender mais sobre esta condição, quebrar preconceitos e estimular a inclusão.

Este será um ebook um pouco diferente dos que costumamos compartilhar em nosso blog. Neste PDF, você encontrará atividades projetadas para inspirar conversas, aumentar a empatia e enaltecer a diversidade!

Complemente este ebook assistindo o nosso vídeo educativo inspirado em um Trevinho muito especial. E esta animação também está disponível em formato de ebook. Saiba mais sobre o vídeo e o ebook no final deste pdf.

Vamos viver a diferença!

Distribuído gratuitamente

Venda proibida, mas o compartilhamento gratuito está liberado



Seguir

Canal no WhatsApp

Siga o nosso Canal no WhatsApp e não perca conteúdos como este.

21 de Março

# Dia Internacional da Síndrome de Down



# Símbolos da Síndrome de Down

Na luta pela conscientização da Síndrome de Down, alguns elementos são usados com bastante frequência, de forma a se tornarem símbolos da causa. Então, é importante conhecer essas figuras e entender o seu significado para facilitar a identificação dos movimentos e apoiar campanhas.



## Cromossomo

A Síndrome de Down é uma alteração genética que acrescenta um cromossomo extra no par 21. Por essa razão, é também chamada de trissomia do cromossomo 21. Então, o símbolo do cromossomo é comumente lembrado em campanhas e eventos da causa.

## Fita

A fita de consciência talvez seja o símbolo mais conhecido de todos. E embora a fita também seja utilizada em outras causas, podemos identificar a síndrome de Down pelas cores azul e amarelo. A intenção da fita é trazer visibilidade a causa, demonstrando conscientização e apoio.



## Marcas de Mãos

As pessoas com síndrome de Down possuem a prega única transversal na palma da mão, que é bem característica. Por essa razão, marcas de tinta das mãos têm sido bastante utilizadas quando o assunto é a síndrome de Down.

## Meias Descombinadas

As meias descombinadas, ou seja, trocadas, tornou-se um símbolo mundial de suporte e conscientização da síndrome de down. A ideia desta proposta é representar a diversidade (diferença entre as meias) e demonstrar aceitação e valorização das diferenças.



## Cor Azul e Amarela

Embora não seja oficial, as cores amarela e azul são fortemente associadas à síndrome de down. Inclusive, já houve ocasiões onde prédios e monumentos públicos foram iluminados com essas cores em sinal de apoio à causa da síndrome de down.

Algumas pessoas justificam a escolha delas como sendo atenção e alegria. De qualquer forma, adotar essas cores facilita a identificação e uniformiza campanhas e demonstrações de apoio.

## Por que o dia 21 de Março foi Escolhido como Dia Internacional da Síndrome de Down?



A data 21/03 foi escolhida em referência à trissomia do cromossomo 21, que caracteriza a síndrome. Isso porque o formato das datas nos EUA é diferente, ou seja, mês - dia - ano, então ficaria 3/21, que seria a trissomia (3) do cromossomo (21), entendeu?





Dia Internacional da

Síndrome de Down



Um cromossomo a mais

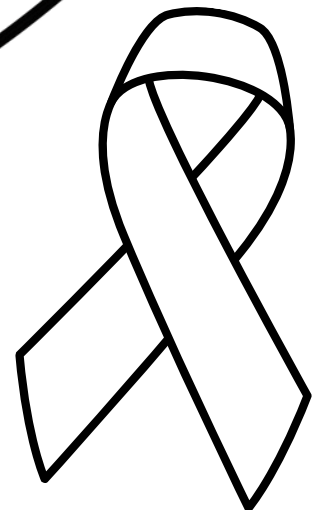
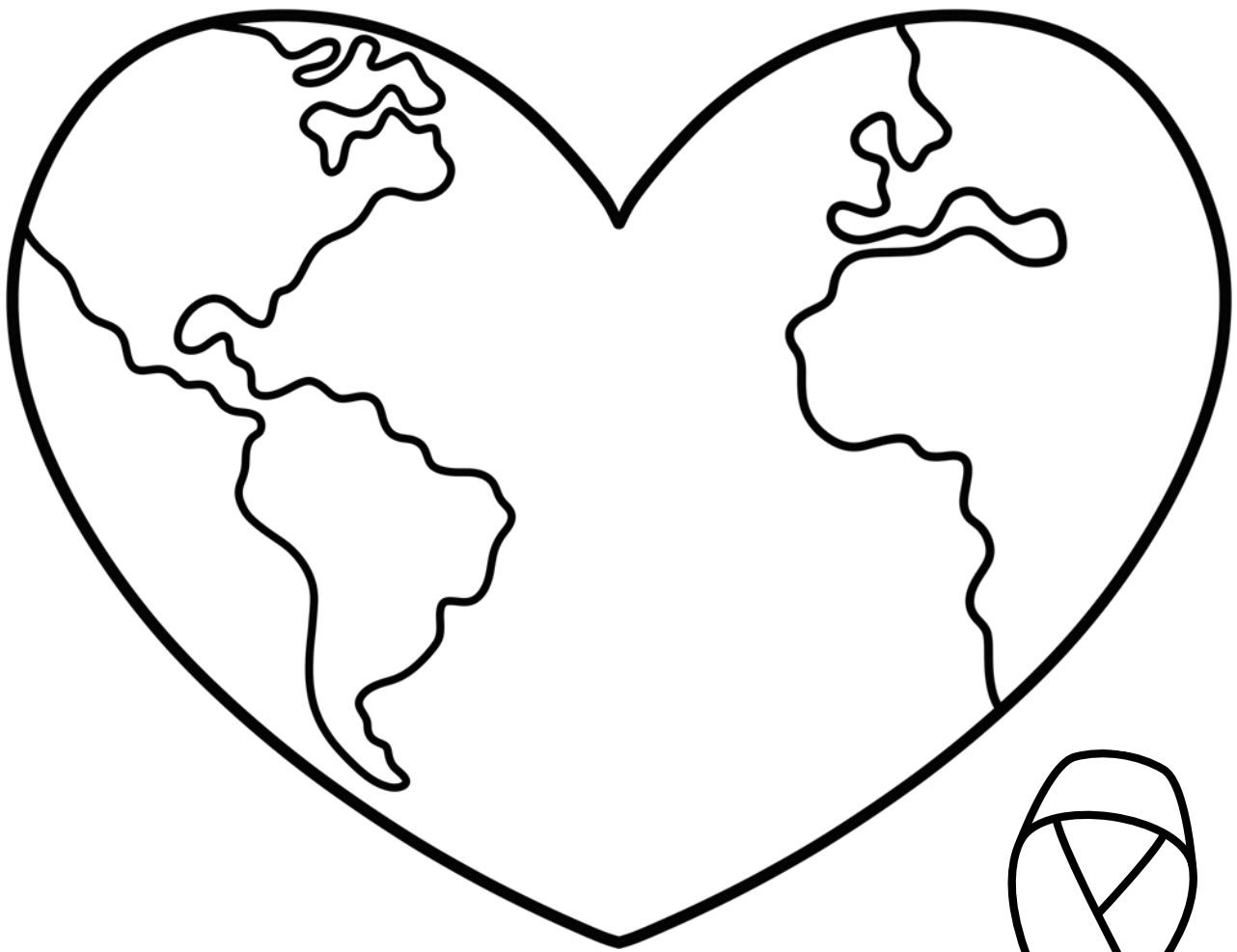


21 de Março

Dia  
Internacional da  
Síndrome de  
Down

Tanto faz!

O Mundo é Melhor Quando se  
Respeita as Diferenças



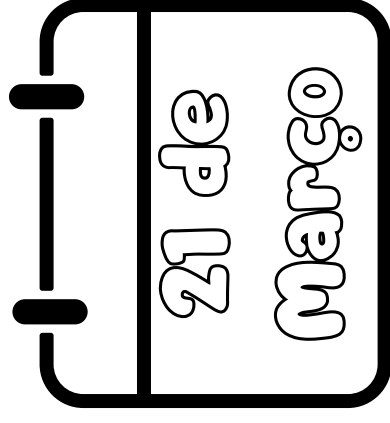
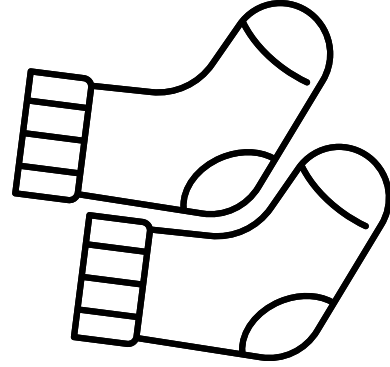
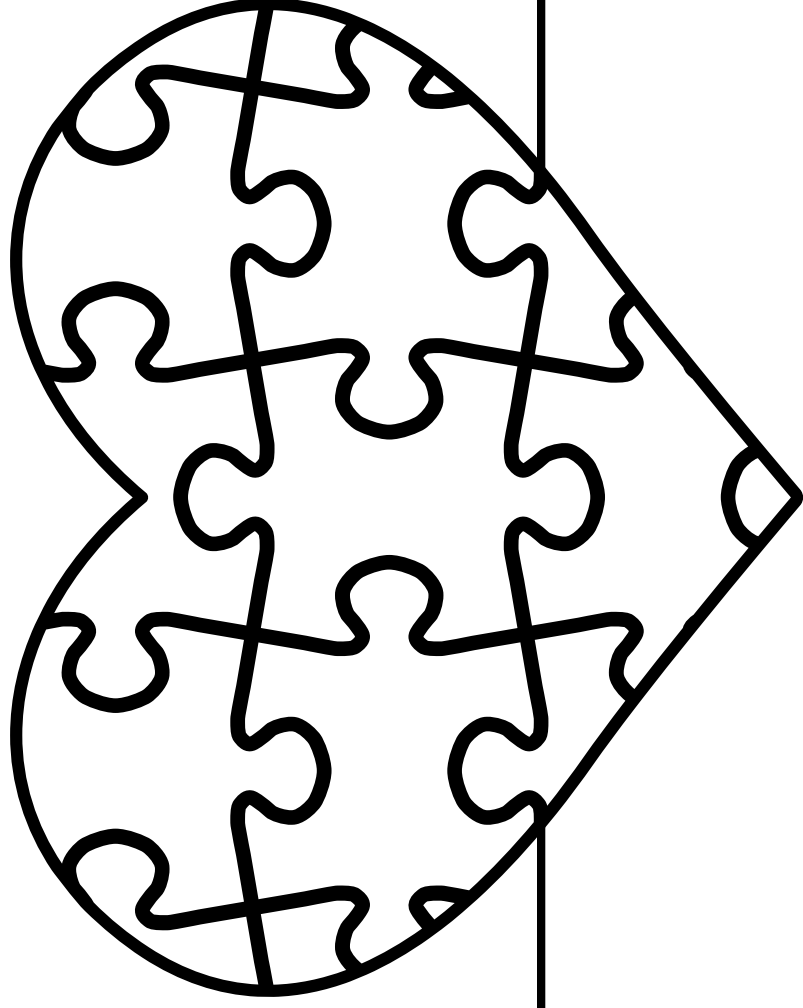
21 de Março

Dia Internacional da Síndrome  
de Down

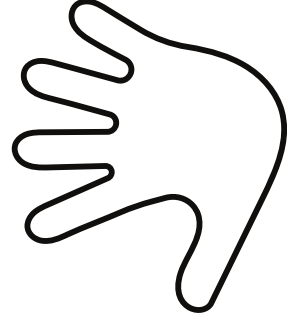
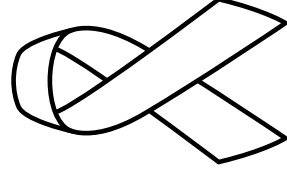
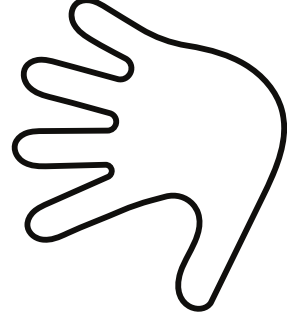
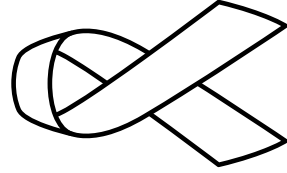
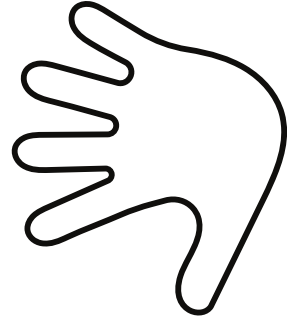
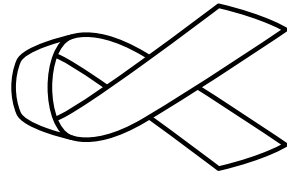


Apoio à Pessoa com Síndrome de Down.


Recorte a imagem e cole as extremidades para formar uma coroa. Se necessário, use a faixa de baixo para aumentar a circunferência.





## Dia Internacional da Síndrome de Down





## Nossas Redes Sociais

 [mamaenoob.com.br](http://mamaenoob.com.br)


 Mamãe Noob

 @mamae\_noob

 Canal no WhatsApp

 Mamãe Noob

 Blog Mamãe Noob

 [contato@mamaenoob.com.br](mailto:contato@mamaenoob.com.br)

 @mamae.noob



Seguir

Canal no WhatsApp

Siga o nosso Canal no WhatsApp e não perca conteúdos como este.



Acesse o nosso canal do YouTube e assista a nossa animação "O Trevo Especial da Sorte", que conta a história de um trevinho com síndrome de down.

Assistir Vídeo

A Nossa animação fez tanto sucesso no YouTube que virou livro. Agora você pode ler com as crianças a historinha do "Trevo Especial da Sorte".

Ver Livro

