

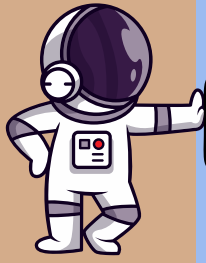
Quadro de Rotina Infantil

Modelos para Imprimir

 Rotina da Manhã 						
						
Acorдар	1h 30	Rotina da Tarde e Noite 				
						
Tomar Banho	Fazer as Tarefas	Brincar	Lanchar	Descansar	Jantar	Dormir

 Rotina da Manhã 						
						
 Rotina da Tarde e Noite 						
						
Tomar Banho	Fazer as Tarefas	Brincar	Lanchar	Descansar	Jantar	Dormir





Rotina da Manhã



Acordar



Ir ao
Banheiro



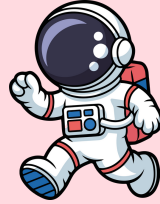
Tomar
Café



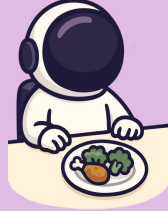
Escovar os
Dentes



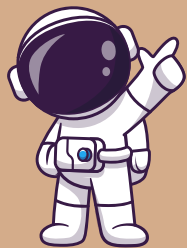
Se Vestir



Ir para
Escola



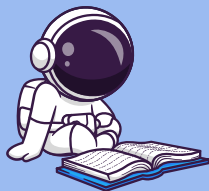
Almoçar



Rotina da Tarde e Noite



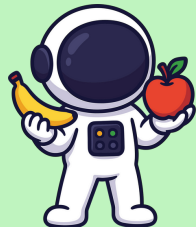
Tomar
Banho



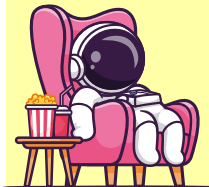
Fazer as
Tarefas



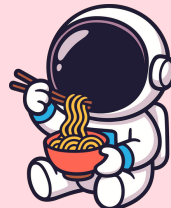
Brincar



Lanchar



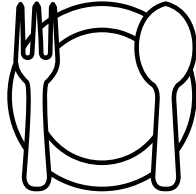
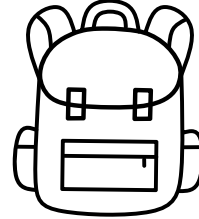
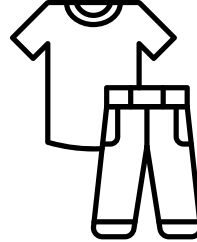
Descansar



Jantar



Dormir



Acordar

Ir ao Banheiro

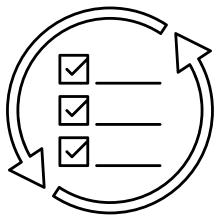
Tomar Café

Escovar os Dentes

Se Vestir

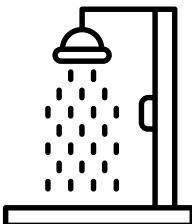
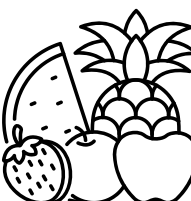
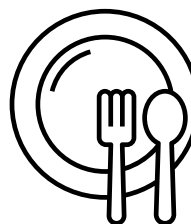
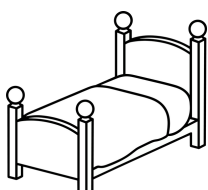
Ir para Escola

Almoçar



Rotina da Tarde e Noite



☐ 	☐ 	☐ 	☐ 	☐ 	☐ 	☐ 
☐ Tomar Banho	☐ Fazer as Tarefas	☐ Brincar	☐ Lanchar	☐ Descansar	☐ Jantar	☐ Dormir

Nossas Redes Sociais

 mamaenoob.com.br

 Mamãe Noob

 @mamae_noob

 Canal no WhatsApp

 Mamãe Noob

 Blog Mamãe Noob

 contato@mamaenoob.com.br

 @mamae.noob



Já conhece o nosso canal no YouTube? Ele está cheio de animações educativas e divertidas para as crianças. Conheça a nossa Playlist de vídeos sobre datas comemorativas.

Playlist



Quer aprender ainda mais de forma divertida? Conheça nossos livros infantis! Eles foram criados especialmente para estimular a curiosidade e o conhecimento das crianças, com histórias educativas e envolventes.

Ver Livros



Canal no WhatsApp

Siga o nosso Canal no WhatsApp e não perca conteúdos como este. É gratuito e você fica sabendo de todas as novidades, lançamentos e promoções. Te espero lá



Seguir