



Uma Viagem Pelo
SISTEMA SOLAR

Capítulo 03



Mamãe Noob

Copyright © 2026 Mamãe Noob

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte desta publicação pode ser reproduzida, distribuída ou transmitida por qualquer forma ou meio, incluindo fotocópia, gravação ou outros métodos eletrônicos ou mecânicos, sem a prévia autorização por escrito dos produtores.

Esta obra segue as regras da Nova Ortografia da Língua Portuguesa.

Imagens de Capa e Ilustrações: Canva Pro e ChatGpt

Texto e Revisão: Equipe Mamãe Noob

1º Edição – Salvador/BA





Capítulo 3

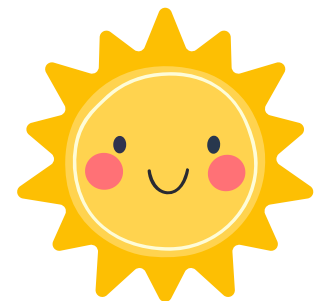
O Sol: A Estrela que Nos Ilumina

3.1 O que é o Sol?

O Sol é uma estrela gigante feita de gases muito quentes. Ele fica no centro do Sistema Solar e é a estrela mais próxima da Terra. É por causa do Sol que temos luz durante o dia e calor para aquecer o nosso planeta. Sem o Sol, a Terra seria escura, muito fria e não existiria vida como conhecemos.

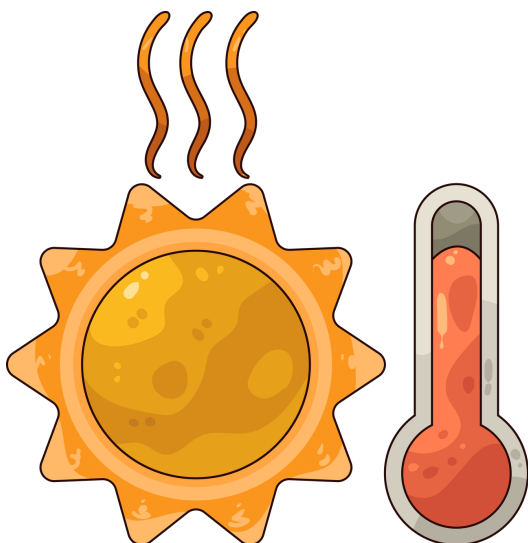


O Sol é tão grande que caberiam mais de 1 milhão de Terras dentro dele. Ele parece pequeno quando olhamos, mas é gigantesco de verdade.



3.2 Do que o Sol é feito?

O Sol é formado por gases chamados hidrogênio e hélio. Esses gases ficam em movimento constante e, no interior do Sol, produzem uma enorme quantidade de luz e calor. Lá dentro, é tão quente que a temperatura chega a milhões de graus, o que é muito mais quente do que qualquer lugar na Terra!



O calor do Sol chega até a Terra por meio do que chamamos de irradiação, que é uma forma de transferência de calor. É muito importante se proteger dos raios solares, principalmente nos horários mais quentes do dia. O excesso de exposição ao Sol pode causar insolação, desidratação e queimaduras na pele. Por isso, precisamos nos cuidar.

3.3 Por que o Sol é tão importante?

O Sol é muito importante para todos os seres vivos. Ele ajuda as plantas a crescerem, aquece os oceanos e o ar, e nos dá energia para viver. Além disso, o Sol ajuda os planetas a se manterem em suas órbitas. É como se o Sol fosse o centro do Sistema Solar, mantendo todos os planetas girando ao seu redor.



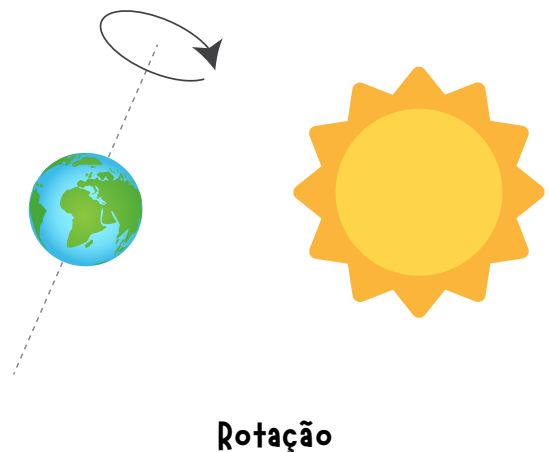
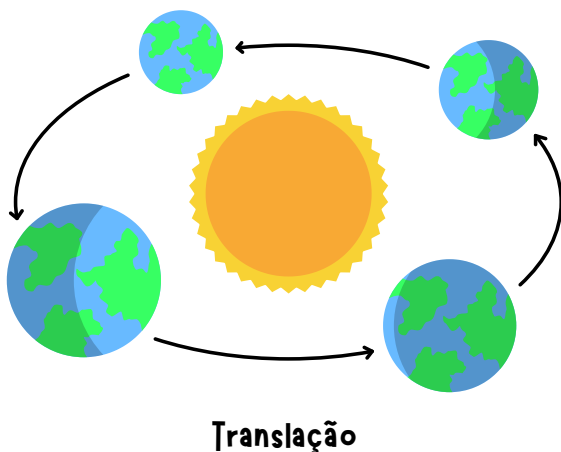
3.4 Os movimentos do Sol

Quando olhamos para o céu, parece que o Sol está se movimentando ao longo do dia. Mas, na verdade, isso é apenas um movimento aparente! É a Terra que gira em torno do seu próprio eixo, fazendo com que o Sol 'nasça' e 'se ponha' todos os dias. Esse movimento da Terra é chamado de rotação.

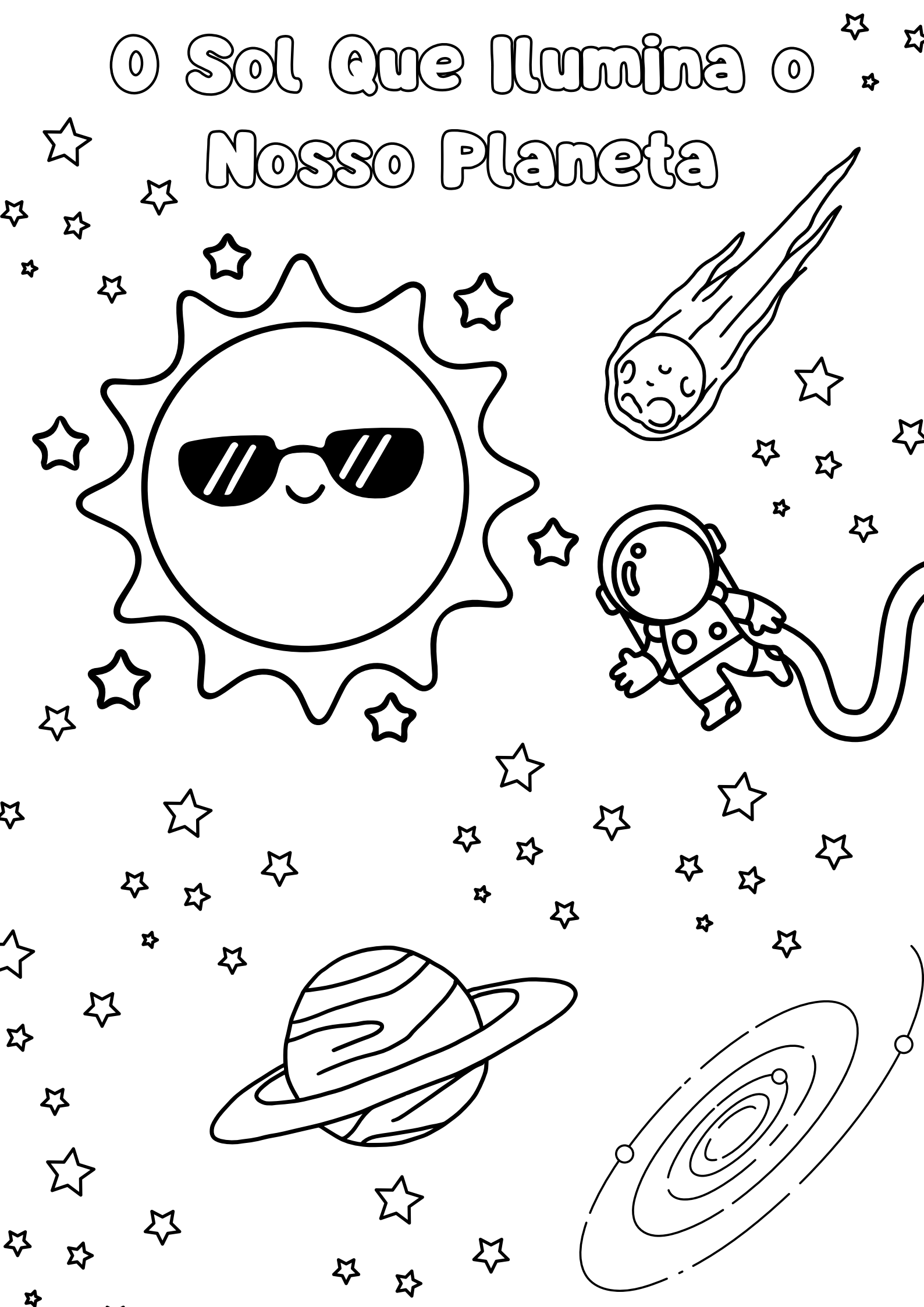
E você já reparou que, ao longo do ano, o clima e a quantidade de luz do sol mudam? Isso acontece porque a Terra também viaja ao redor do Sol, seguindo um caminho chamado órbita. Esse movimento se chama translação e leva cerca de 365 dias para completar uma volta. E isso é o que chamamos de um ano!

Por causa dessa viagem e da inclinação do nosso planeta, surgem as estações do ano: primavera, verão, outono e inverno.

Mas isso não significa que o Sol fique parado! Pelo contrário, ele está em constante movimento, viajando pela Via Láctea. E, nessas viagens, ele leva todo o Sistema Solar junto com ele.



O Sol Que Ilumina o Nosso Planeta



O Sistema Solar

Vamos fazer a representação do sistema solar em um rolo de papel toalha? A atividade é muito simples e tem como objetivo representar a importância do sol, demonstrando que os planetas giram ao seu redor. As crianças vão amar construir este projeto.

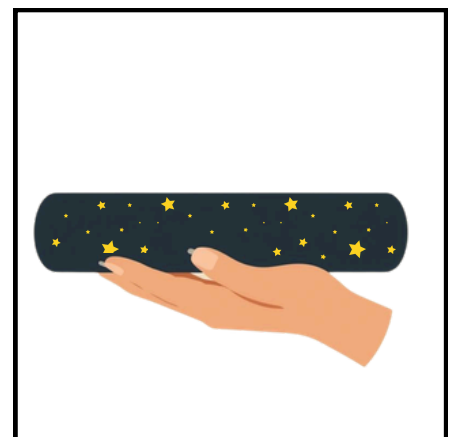
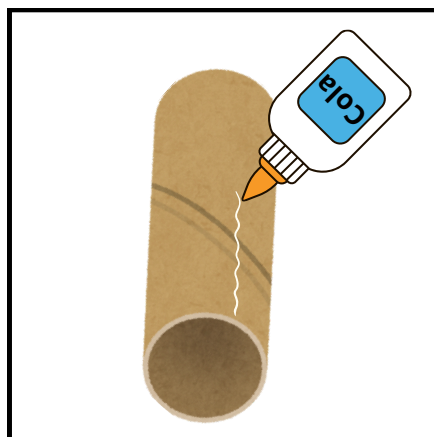
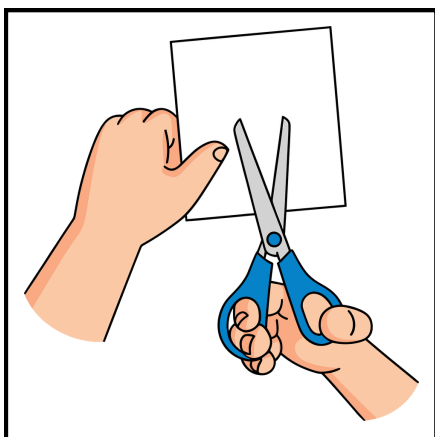
Materiais:

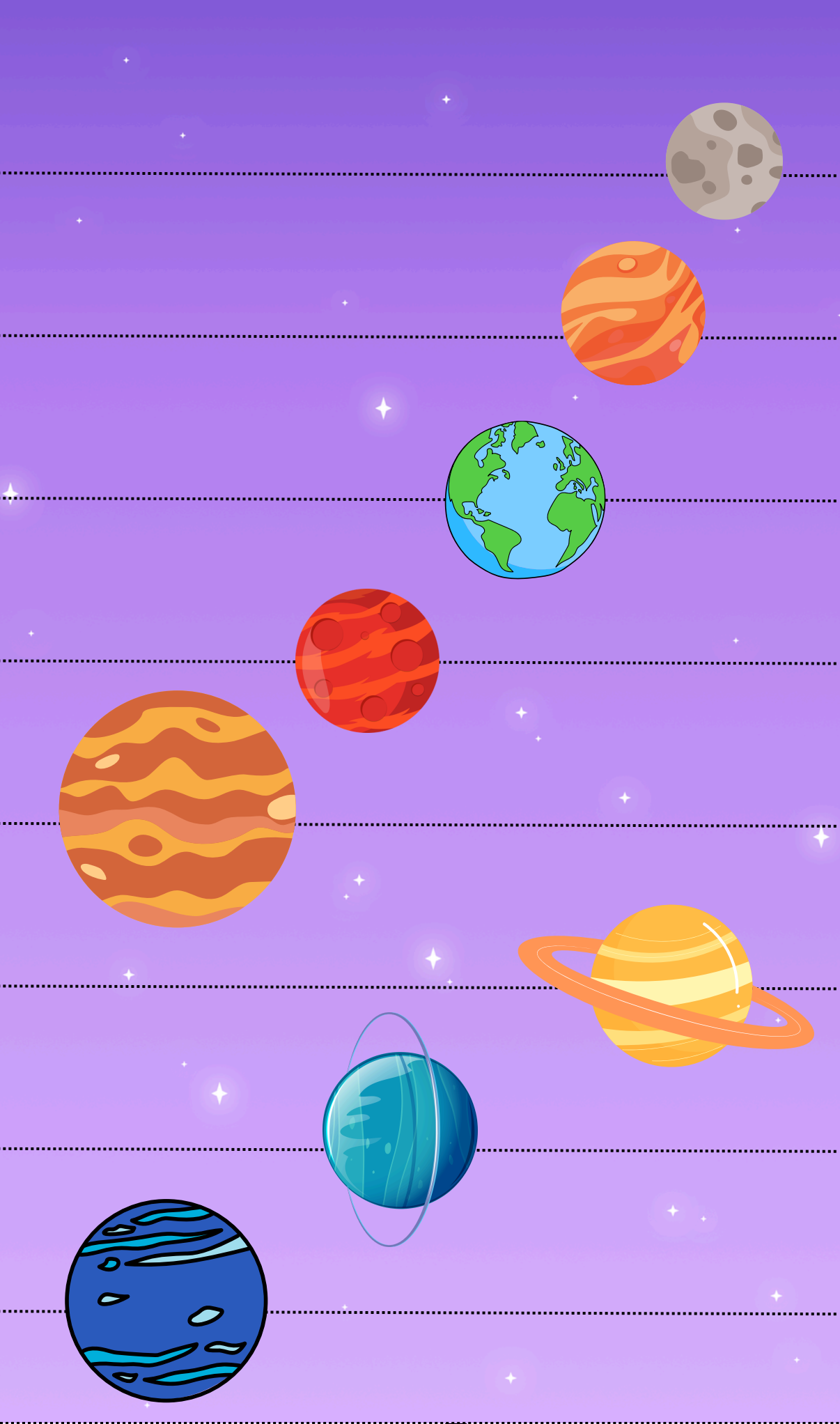
- Um rolo de papel Toalha
- Um palito de picolé ou canudo
- Tesoura
- Cola
- Fita adesiva
- Lápis de cor ou Canetinha
- Um pedaço de papelão

Como fazer

- Imprima o Pdf
- Recorte o retângulo e cole no papel toalha
- Recorte os sóis e cole em um papelão
- Cole um sol no outro, colocando um palito de picolé ou canudo entre eles
- Encaixe o sol no rolo de papel toalha

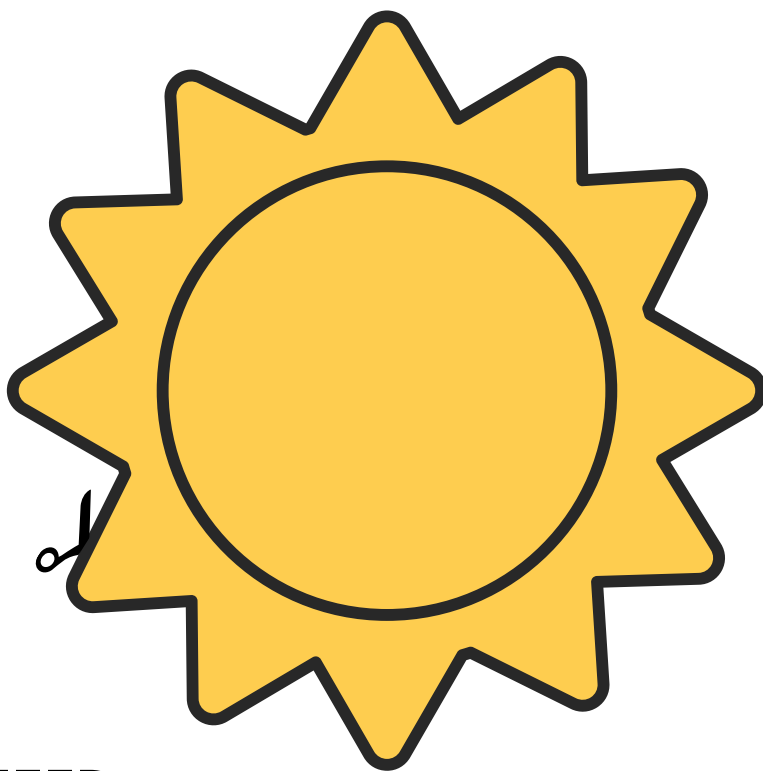
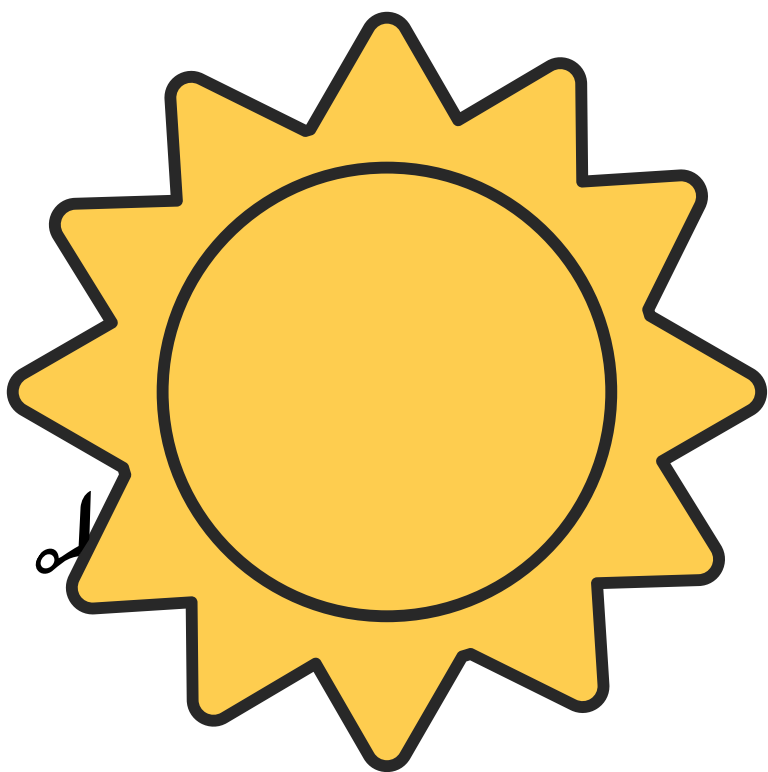
Dica: Caso a imagem não se ajuste adequadamente ao seu rolo de papel toalha, corte as laterais para ajustar. Ou cole em um papelão e faça o rolo manualmente.



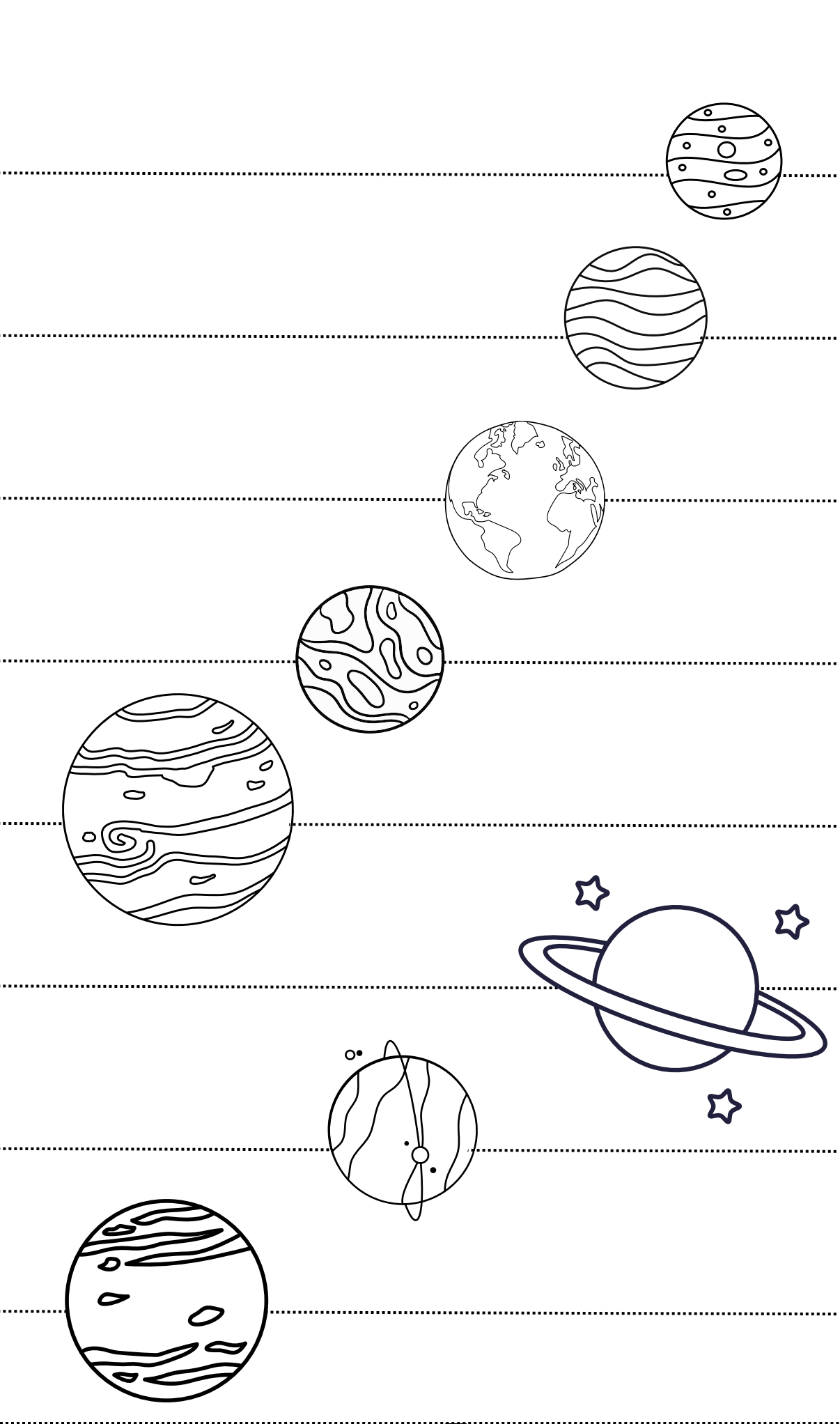


Color



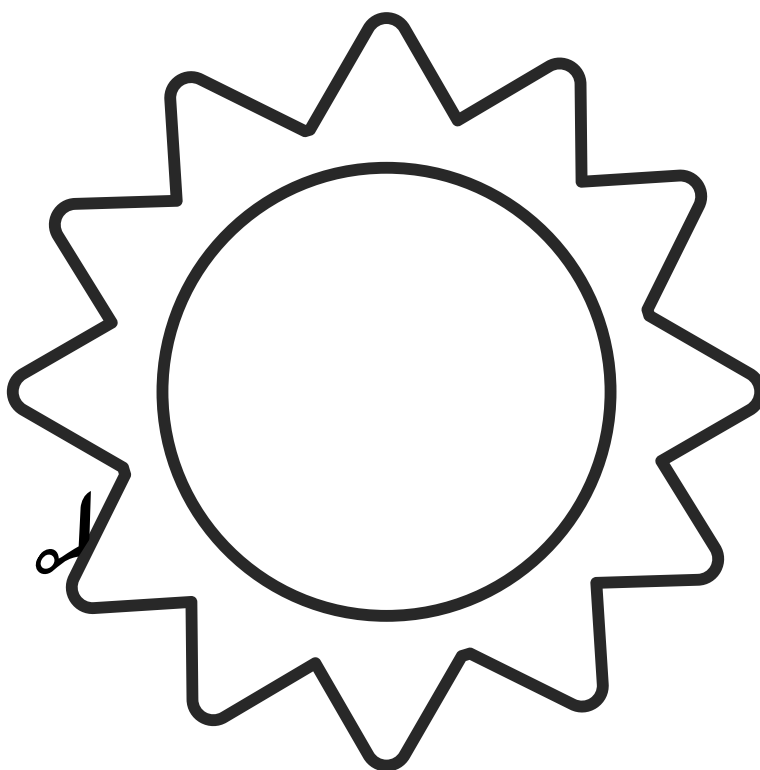
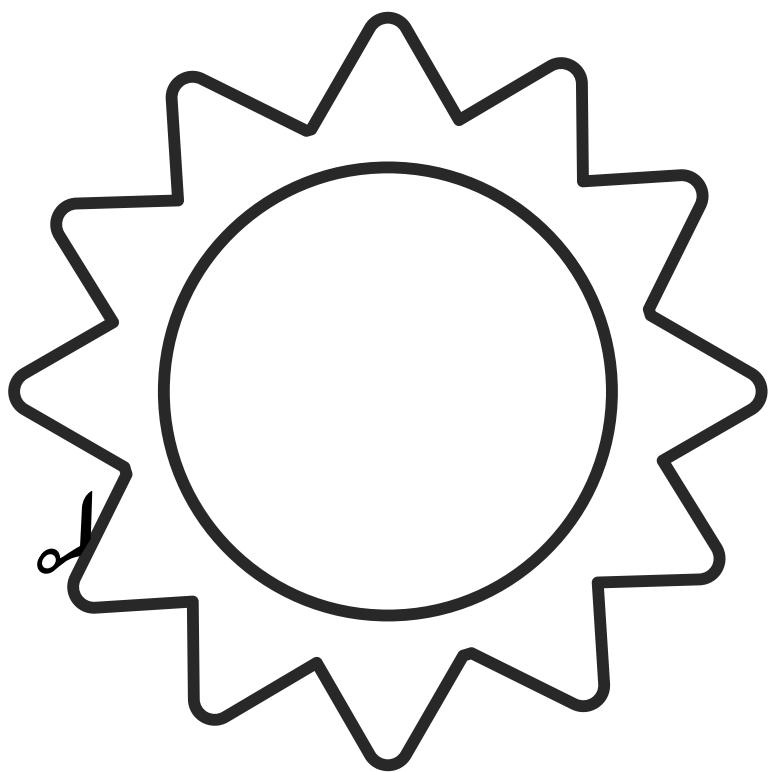


Recorte e cole um sol no outro,
colocando um palito de picolé
entre eles. Assim, ele ficará
apoiado no rolo de papel
toalha



Color





Recorte e cole um sol no outro,
colocando um palito de picolé
entre eles. Assim, ele ficará
apoiado no rolo de papel
toalha

Nossas Redes Sociais

 mamaenoob.com.br

 Mamãe Noob

 @mamae_noob

 Canal no WhatsApp

 Mamãe Noob

 Blog Mamãe Noob

 contato@mamaenoob.com.br

 @mamae.noob



Seguir

Canal no WhatsApp

Siga o nosso Canal no WhatsApp e não perca conteúdos como este.



Conheça a nossa Playlist de Ciências para Crianças em nosso canal do YouTube. Todos os vídeos são pensados para estimular o pensamento científico e a curiosidade das crianças.

Playlist

Quer aprender ainda mais de forma divertida? Conheça nossos livros infantis! Eles foram criados especialmente para estimular a curiosidade e o conhecimento das crianças, com histórias educativas e envolventes.

Ver Livros

