



# Kit Português em Casa

PEQUENAS ATIVIDADES DIÁRIAS PARA FORTALECER O PORTUGUÊS DE CRIANÇAS BRASILEIRAS NO EXTERIOR



# Eu vim do BRASIL



Criar filhos brasileiros no exterior é uma experiência rica e cheia de aprendizados, mas também traz desafios importantes, especialmente quando pensamos na alfabetização e no contato das crianças com a língua portuguesa. Com a convivência diária em outro idioma, muitas famílias têm medo de que os filhos percam o português ou deixem de se conectar com a cultura brasileira. Por isso, estimular a leitura, a escrita e a comunicação em português desde cedo pode fazer uma grande diferença no desenvolvimento bilíngue da criança.

Em nosso site, você encontrará atividades educativas, materiais imprimíveis, dicas de alfabetização, sugestões de leitura e conteúdos voltados para crianças brasileiras que vivem fora do Brasil. Também compartilhamos experiências sobre a vida no exterior, maternidade, bilinguismo e maneiras simples de manter o português presente no dia a dia de forma leve e divertida.

Esperamos que este material ajude sua família a fortalecer os laços com a língua e a cultura brasileira. Aproveite para conhecer nosso site e também o nosso canal no YouTube, onde publicamos animações, histórias e conteúdos educativos infantis para aproximar as crianças do Brasil de maneira afetiva e divertida.

**Distribuído gratuitamente**

**Venda proibida, mas o compartilhamento gratuito está liberado**



**Seguir**

**Canal no WhatsApp**

Siga o nosso Canal no WhatsApp e não perca conteúdos como este.

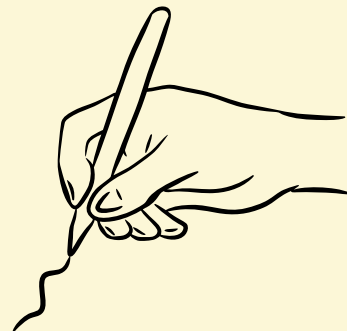
# Índice

Introdução .....	02
Por Que Criei Este Material .....	04
20 Frases Simples para Usar em Português .....	05
Rotina Infantil em Português .....	07
Flashcards – Meios de Transporte .....	09
Flashcards – Alimentos comuns no Brasil .....	10
Mini Jogo da Memória .....	11
Hora da Leitura em Português .....	14
Músicas Brasileiras para Crianças .....	16
Continue Essa Jornada com a Gente .....	18
Nossas Redes Sociais .....	19





## Por Que Criei Este Material



Sou brasileira, mãe e moro no norte da Itália há alguns anos. Antes de viver fora do Brasil, eu já trabalhava criando conteúdos sobre maternidade e infância, mas foi depois da mudança para a Itália que comecei a enxergar novos desafios dentro da criação dos filhos: como manter o português presente no dia a dia e como fortalecer o vínculo das crianças com a cultura brasileira mesmo longe da família, das tradições e do nosso país.

Com o tempo, percebi que pequenas coisas fazem muita diferença: ouvir músicas em português, ler histórias brasileiras, conversar sobre o Brasil e incluir atividades simples na rotina ajudam as crianças a manterem uma conexão afetiva com suas raízes. Foi dessa necessidade, vivida dentro da minha própria casa, que nasceu a ideia de criar animações educativas para o YouTube, atividades para imprimir, conteúdos no blog e materiais voltados para famílias brasileiras que vivem no exterior.

Além das atividades e dos conteúdos digitais, também comecei a publicar livros infantis com temas relacionados à cultura brasileira, como folclore, curiosidades e outros conteúdos educativos sobre o Brasil. Meu objetivo é ajudar outras famílias a manterem vivo o contato das crianças com a língua portuguesa e com a identidade brasileira de forma leve, divertida e acolhedora.

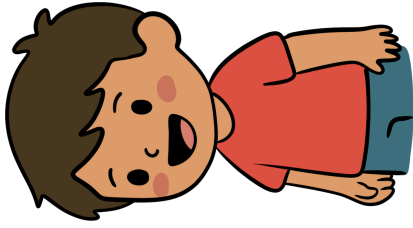
Espero que este material possa fazer parte da rotina da sua família e ajudar seus filhos a crescerem conectados às suas raízes, mesmo longe do Brasil.

Mamãe Noob.  
[www.mamaenoob.com.br](http://www.mamaenoob.com.br)

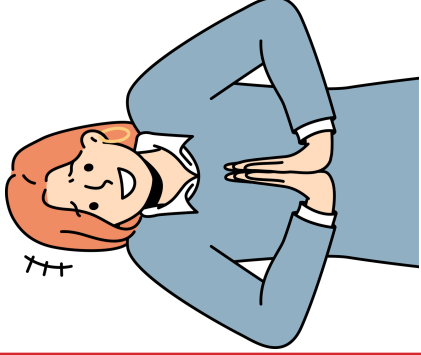




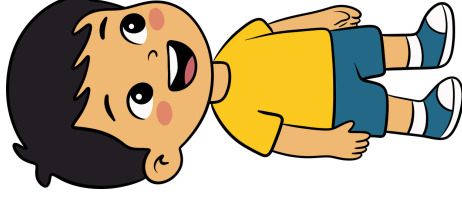
**Oi! Olá!**



**Como vai  
você?**



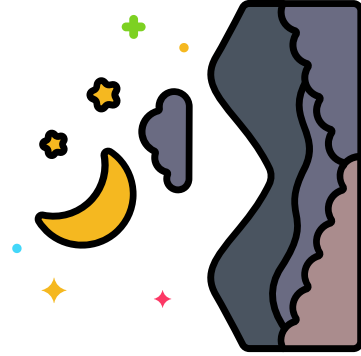
**Desculpa!**



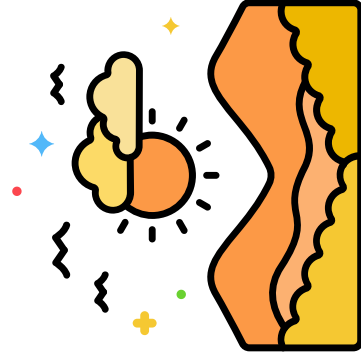
**Meu nome é  
...**



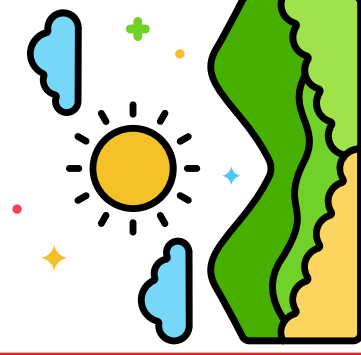
**Tchau  
Adeus**



**Boa noite!**



**Boa tarde!**



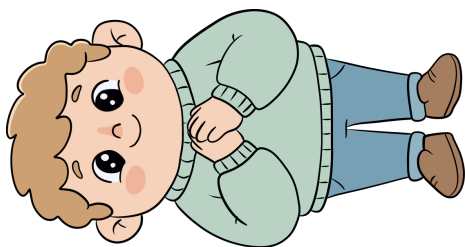
**Bom dia!**



**Feliz Natal!**



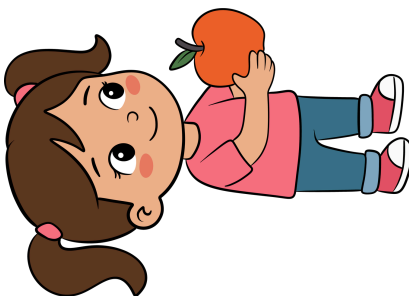
**Feliz Páscoa!**



**Obrigado!**



**Estou com  
medo.**



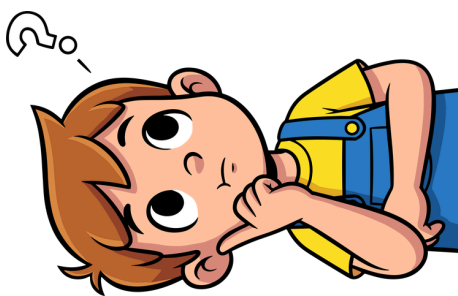
**Estou com  
fome.**



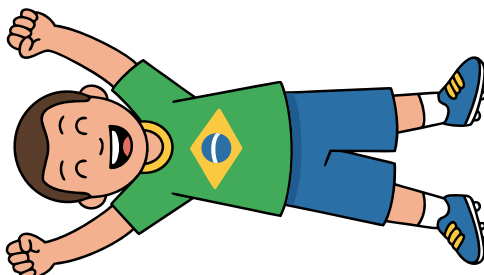
**Estou com  
sede.**



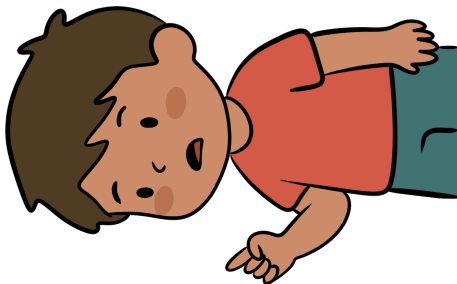
**Estou com  
sono.**



**Não sei.**



**Eu sou  
brasileiro.**



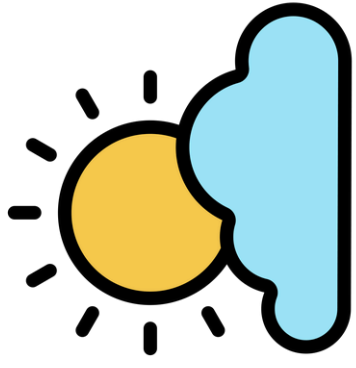
**Preciso de  
ajuda.**



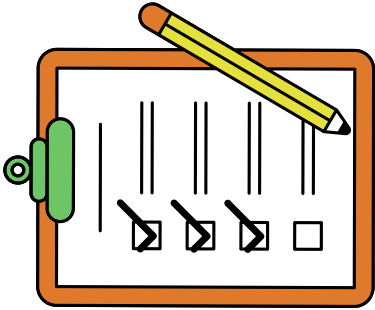
**Vamos  
brincar?**



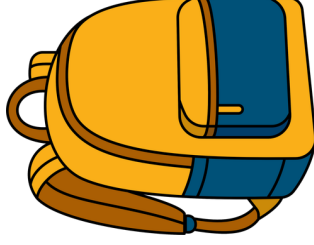
**Eu estou  
feliz!**



# Rotina da Manhã



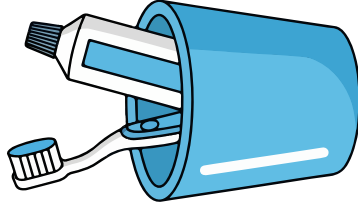
Almoçar



Ir para  
Escola



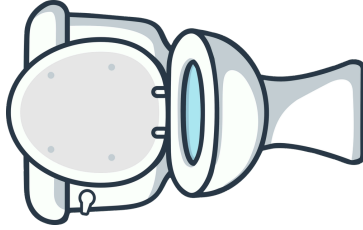
Se Vestir



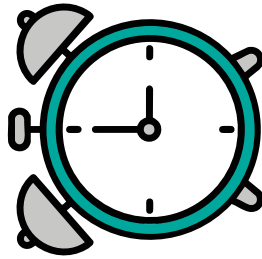
Escovar os  
Dentes



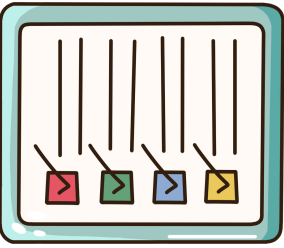
Tomar  
Café



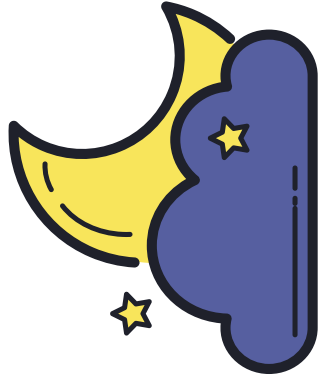
Ir ao  
Banheiro



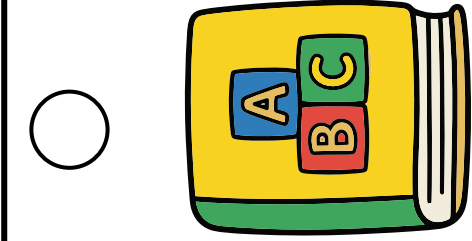
Acordar



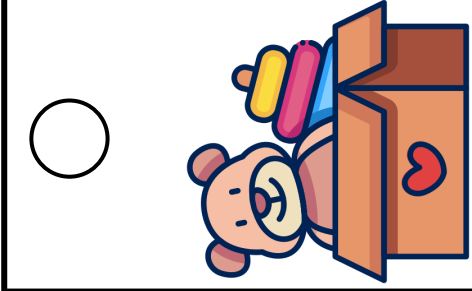
# Rotina da Tarde e Noite



**Tomar  
Banho**



**Fazer as  
Tarefas**



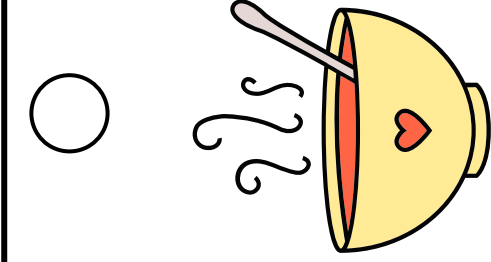
**Brincar**



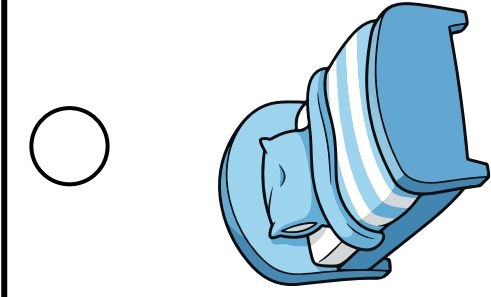
**Lanchar**



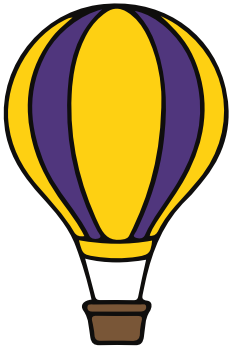
**Descansar**



**Jantar**



**Dormir**



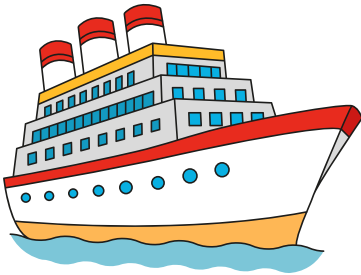
**Balão**



**Helicóptero**



**Avião**



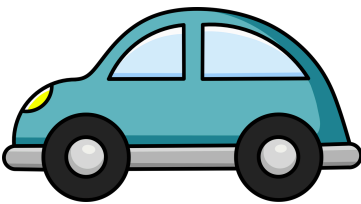
**Navio**



**Canoa**



**Patinete**



**Carro**



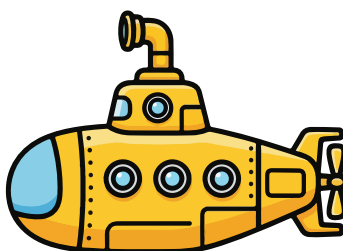
**Bicicleta**



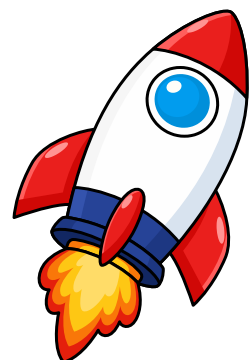
**Moto**



**Trem**



**Submarino**



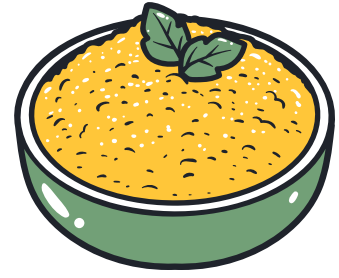
**Foguete**



**Arroz**



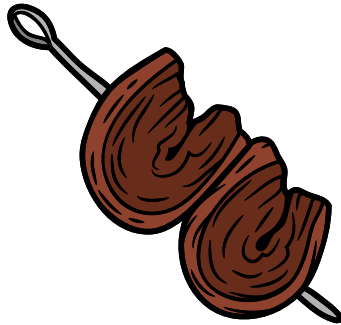
**Feijão**



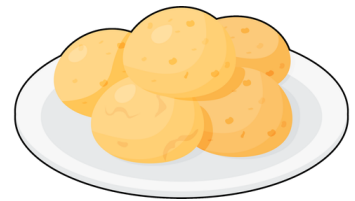
**Farofa**



**Cuscuz**



**Churrasco**



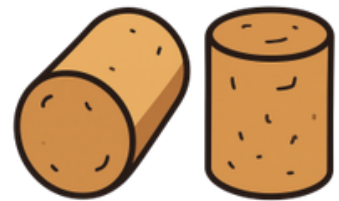
**Pão de Queijo**



**Brigadeiro**



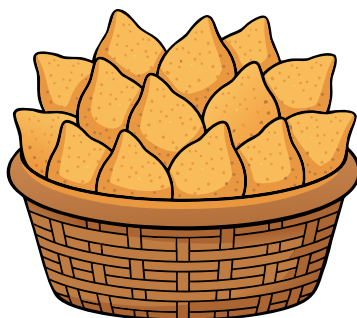
**Açaí**



**Paçoca**



**Tapioca**



**Coxinha**



**Café**

# Jogo da Memória

## Como Preparar o Jogo da Memória:

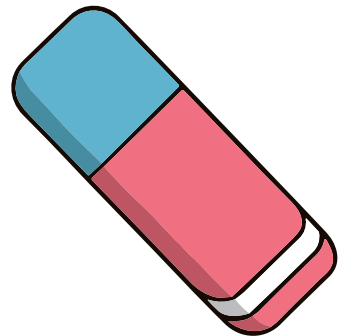
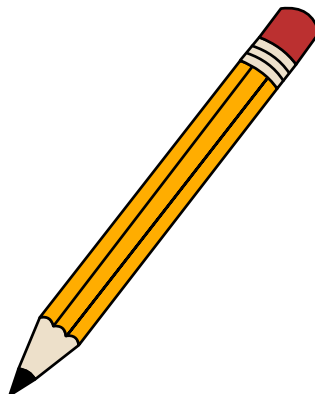
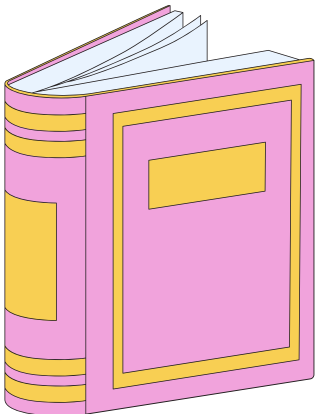
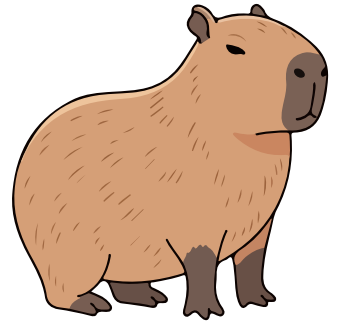
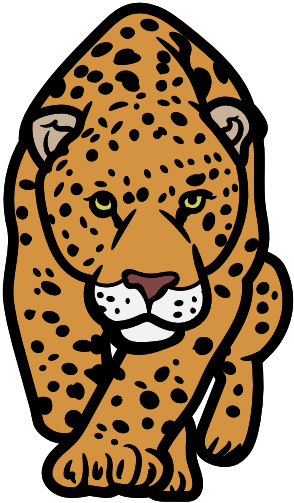
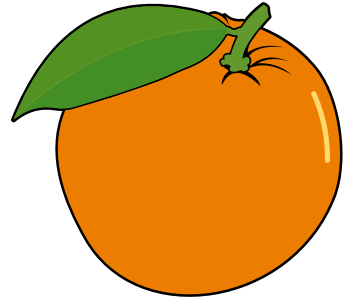
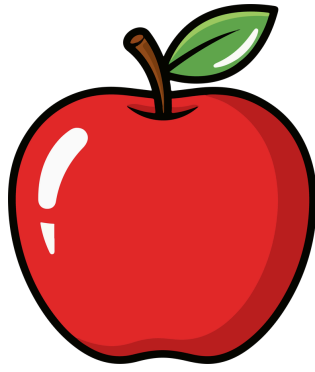
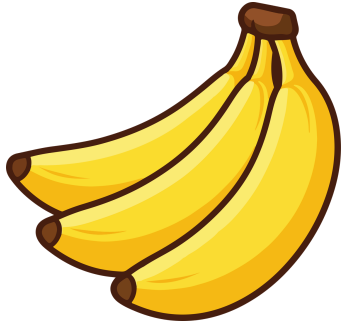
- Imprima as páginas do jogo em papel mais firme ou cole as cartas em uma folha mais grossa para deixá-las mais resistentes.
- Recorte todas as cartas seguindo as linhas indicadas.
- Para aumentar a durabilidade, você também pode plastificar as peças ou usar papel contact transparente.
- Misture todas as cartas e coloque-as viradas para baixo sobre a mesa.

## Como Brincar:

- O objetivo do jogo é encontrar os pares corretos entre as imagens e as palavras em português.
- Cada jogador deve virar duas cartas por vez.
- Quando a criança encontrar a imagem correspondente à palavra correta, ela forma um par e pode jogar novamente.
- Se as cartas forem diferentes, elas devem ser viradas novamente para baixo.
- O jogo continua até que todos os pares sejam encontrados.
- Vence quem conseguir formar mais pares.

### **Dica para Famílias Bilingües:**

Enquanto brincam, incentive a criança a falar as palavras em português em voz alta. Vocês também podem criar frases simples com cada palavra encontrada, tornando o aprendizado mais natural, divertido e afetivo.



**Banana**

**Maçã**

**Laranja**

**Onça-  
Pintada**

**Macaco**

**Capivara**

**Livro**

**Lápis**

**Borracha**



# Hora da Leitura em Português



## A Literatura Infantil Brasileira pode ajudar!

Ler em português, mesmo que por poucos minutos por dia, ajuda a criança a ampliar o vocabulário, fortalecer o contato com a língua e manter uma conexão afetiva com o Brasil. Para famílias que vivem no exterior, esses momentos também podem se transformar em lembranças especiais e em uma forma de aproximar as crianças das suas raízes.

Não é preciso ter muitos livros ou criar uma rotina perfeita. O mais importante é tornar a leitura leve, divertida e acolhedora. Pequenos momentos em português ao longo da semana já fazem muita diferença no desenvolvimento bilíngue da criança.

## Sugestões de Livros Infantis em Português

- Menina Bonita do Laço de Fita - Ana Maria Machado
- O Menino Maluquinho - Ziraldo
- Gibis da Turma da Mônica - Mauricio de Sousa
- Marcelo, Marmelo, Martelo - Ruth Rocha
- Coleção Monteiro Lobato
- Coleção Flores do Meu Jardim - Mamãe Noob



## Uma Pequena Dica:

As crianças aprendem muito através da repetição e da conexão emocional. Mesmo que elas misturem idiomas ou ainda não consigam responder em português, continuar lendo histórias brasileiras ajuda a manter a língua viva de forma natural e afetiva.



# Checklist da Leitura em Português



- Ler por pelo menos 10 minutos por dia
- Escolher livros com muitas imagens
- Repetir histórias favoritas
- Conversar sobre os personagens
- Apontar figuras e falar as palavras em português
- Fazer vozes diferentes durante a leitura
- Criar um cantinho confortável para ler juntos
- Deixar os livros ao alcance da criança
- Ler sem corrigir o português o tempo todo
- Transformar a leitura em um momento afetivo

# Músicas Brasileiras para Crianças



As músicas infantis fazem parte da infância de muitas famílias brasileiras e podem ser uma maneira simples e divertida de manter o português presente no dia a dia das crianças. Além de ajudarem no desenvolvimento da linguagem e na ampliação do vocabulário, as cantigas e músicas brasileiras também fortalecem o vínculo afetivo com a cultura do Brasil.

Mesmo vivendo fora, pequenos momentos com música podem aproximar as crianças das suas raízes de forma leve e natural. Cantar juntos, dançar, repetir palavras e fazer gestos durante as músicas ajuda a tornar o aprendizado do português mais divertido e acolhedor.

## **Cantigas Tradicionais Brasileiras:**

- O Sapo Não Lava o Pé
- A Dona Aranha
- Ciranda Cirandinha
- Borboletinha
- Se Essa Rua Fosse Minha
- Atirei o Pau no Gato

## **Músicas Infantis para Brincar e Aprender:**

- Palavra Cantada
- Galinha Pintadinha
- O Show da Luna
- Bento e Totó



## Como Aproveitar as Músicas no Dia a Dia:

- Cantar junto com a criança
- Repetir palavras e frases simples
- Fazer gestos durante as músicas
- Dançar e brincar juntos
- Ouvir músicas brasileiras no carro ou em casa
- Criar pequenos momentos em português através da música

### Uma Pequena Dica:

As crianças aprendem muito através da repetição e da diversão. Não se preocupe se elas misturarem idiomas ou não cantarem tudo em português no começo. O mais importante é criar momentos leves e afetivos que mantenham a língua portuguesa presente na rotina da família.



# Continue Essa Jornada com a Gente...

Esperamos que este material ajude sua família a criar momentos especiais em português e a fortalecer o vínculo das crianças com a cultura brasileira, mesmo vivendo longe do Brasil. Pequenas experiências do dia a dia – como uma música, uma história ou uma brincadeira – podem fazer uma grande diferença no desenvolvimento bilíngue e na conexão afetiva das crianças com suas raízes.

Em nosso site, você encontrará mais atividades educativas, materiais para imprimir, dicas sobre alfabetização, conteúdos sobre crianças bilíngues e experiências da vida no exterior. Também compartilhamos ideias simples e acolhedoras para ajudar famílias brasileiras a manterem o português presente na rotina das crianças de forma leve e divertida.


Você também pode acompanhar nosso canal no YouTube, onde publicamos animações e conteúdos educativos infantis sobre o Brasil, folclore, cultura brasileira, meio ambiente, astronomia para crianças e muitos outros temas pensados especialmente para aproximar os pequenos da língua portuguesa e das suas raízes culturais.


Além disso, nossos livros infantis sobre cultura e temas brasileiros estão disponíveis em formato físico e digital na Amazon de todos os países.


Obrigada por fazer parte desta jornada conosco.  
Até o próximo material!


**Mamãe Noob.**


## Nossas Redes Sociais


 [mamaenoob.com.br](http://mamaenoob.com.br)


 Mamãe Noob


 @mamae\_noob

 Canal no WhatsApp

 Mamãe Noob

 Blog Mamãe Noob

 [contato@mamaenoob.com.br](mailto:contato@mamaenoob.com.br)

 @mamae.noob



Seguir

### Canal no WhatsApp

Siga o nosso Canal no WhatsApp e não perca conteúdos como este.



Já conhece a nossa Playlist de História do Brasil para Crianças? Lá você encontra animações sobre os momentos mais importantes da história do nosso país! Assista com o seu filho!

Playlist

Quer aprender ainda mais de forma divertida? Conheça nossos livros infantis! Eles foram criados especialmente para estimular a curiosidade e o conhecimento das crianças, com histórias educativas e envolventes.

Ver Livros

