



Uma Viagem Pelo
SISTEMA SOLAR

Capítulo 11



Mamãe Noob

Copyright © 2026 Mamãe Noob

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte desta publicação pode ser reproduzida, distribuída ou transmitida por qualquer forma ou meio, incluindo fotocópia, gravação ou outros métodos eletrônicos ou mecânicos, sem a prévia autorização por escrito dos produtores.

Esta obra segue as regras da Nova Ortografia da Língua Portuguesa.

Imagens de Capa e Ilustrações: Canva Pro e ChatGpt

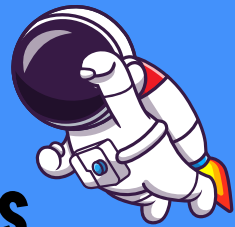
Texto e Revisão: Equipe Mamãe Noob

1º Edição – Salvador/BA



Capítulo 11

Astronautas e Viagens Espaciais



11.1 Quem são os astronautas e o que eles fazem?

Os astronautas são profissionais que estudam muito e treinam bastante para realizar missões no espaço. Para virar astronauta, é preciso passar por um processo rigoroso de seleção, que avalia não apenas o conhecimento, mas também as condições físicas e mentais da pessoa.

Normalmente, os astronautas já são formados em áreas como engenharia, ciências, medicina ou tecnologia, e depois são escolhidos por agências espaciais. As mais conhecidas são a NASA, nos Estados Unidos, e a ESA (Agência Espacial Europeia).

Eles são pessoas muito corajosas e curiosas, que viajam para o espaço para fazer pesquisas e descobertas. No espaço, estudam como o corpo humano funciona fora da Terra, realizam experimentos científicos e observam o nosso planeta de longe.

Além disso, ajudam a consertar satélites, cuidam da Estação Espacial Internacional e coletam informações importantes sobre o Universo. Ser astronauta é como ser um explorador moderno, só que o lugar a ser explorado é o espaço!



11.2 Como eles se preparam para ir ao espaço?

Para se tornar astronauta, é preciso estudar muito. Eles aprendem sobre ciências, física, matemática, medicina e engenharia. Mas não é só isso! Também precisam treinar o corpo, porque no espaço tudo funciona de um jeito diferente.

Antes de viajar, os astronautas passam por treinamentos especiais, como:

- Simular a falta de gravidade em piscinas enormes;
- Aprender a pilotar naves espaciais;
- Treinar situações de emergência;
- Testar trajes espaciais e equipamentos.

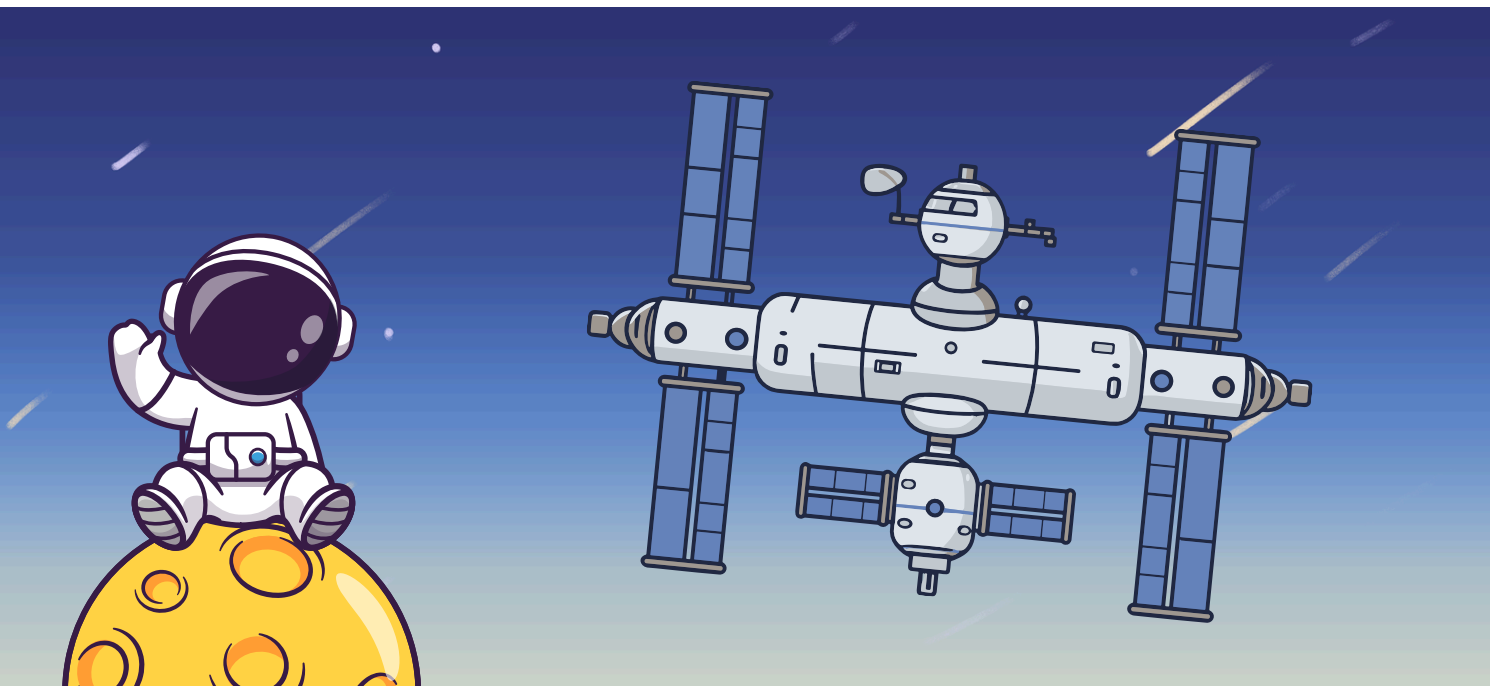
Só depois de muito preparo é que eles estão prontos para a grande aventura!

11.3 A Estação Espacial Internacional

A Estação Espacial Internacional, chamada de EEI, é como uma casa gigante que flutua no espaço. Ela gira ao redor da Terra a mais de 400 quilômetros de altura.

Astronautas de vários países vivem lá por alguns meses para realizar pesquisas científicas. Eles estudam como as plantas crescem sem gravidade, observam o clima da Terra e testam novas tecnologias.

De lá de cima, eles conseguem ver o nosso planeta inteiro. E muitos dizem que essa é uma das vistas mais bonitas do Universo!



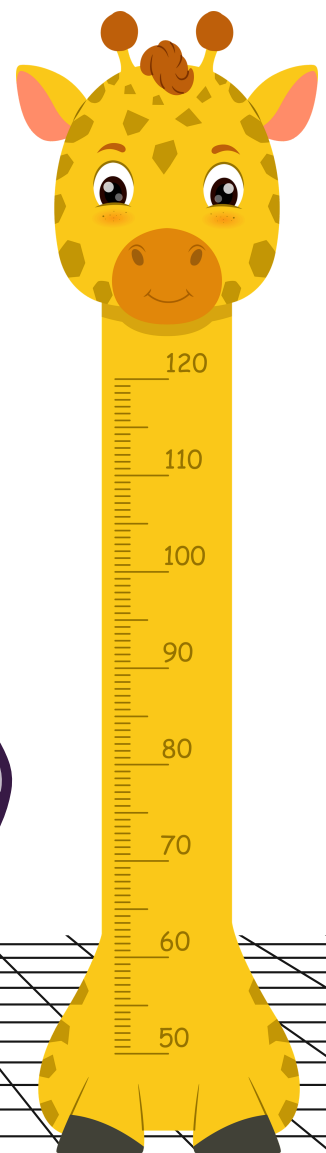
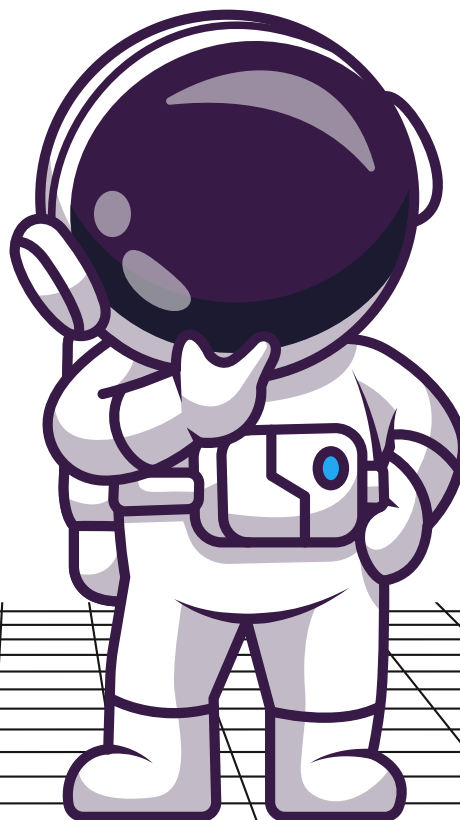
11.4 A vida no espaço

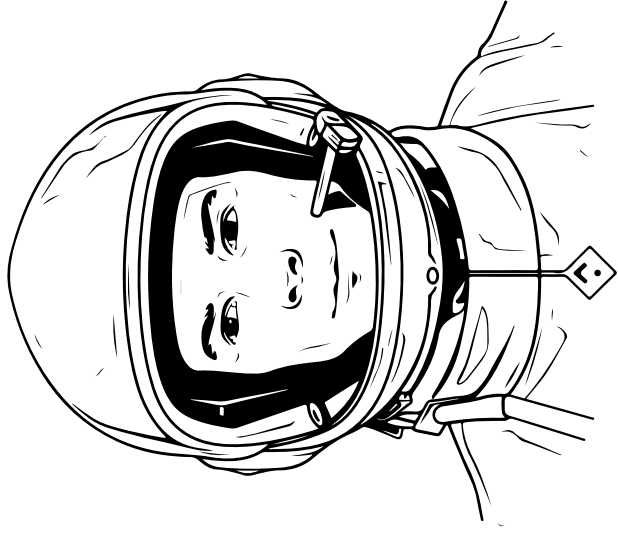
Viver no espaço é muito diferente de viver na Terra. Veja algumas curiosidades incríveis:

- No espaço, tudo flutua, inclusive a comida e a água;
- Para dormir, os astronautas se prendem em sacos de dormir, senão ficariam voando pela estação;
- O banho é feito com lenços especiais, pois não existe chuveiro no espaço;
- A comida vem em pacotes próprios e precisa ser leve e nutritiva;
- O nascer e o pôr do sol acontecem cerca de 16 vezes por dia, porque a estação dá várias voltas em torno da Terra.



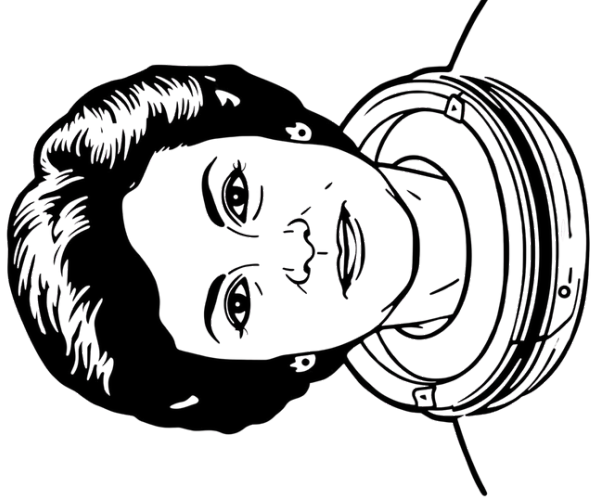
Você sabia que os astronautas podem crescer até 5 centímetros quando estão no espaço? Isso acontece porque, sem a gravidade da Terra, a coluna vertebral se alonga um pouquinho!





Yuri Gagarin

Foi o primeiro homem a viajar pelo espaço, em 1961. Quando ele estava em órbita, falou: "A Terra é azul!" Sua expedição marcou o início da era espacial.



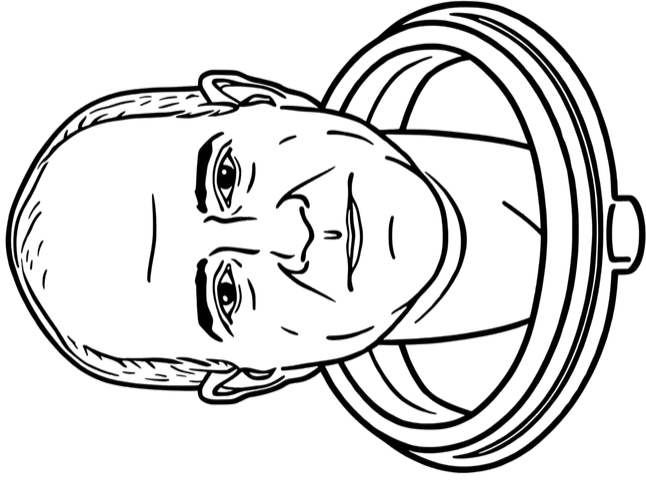
Valentina Tereshkova

Foi a primeira mulher a viajar para o espaço, em 1963. Ela deu 48 voltas ao redor da Terra e, até hoje, é a única mulher a ter feito uma missão sozinha no espaço.



Neil Armstrong

Foi o primeiro homem a pisar na Lua, em 1969. Quando pisou na superfície lunar disse: "É um pequeno passo para o homem, um grande salto para a humanidade."



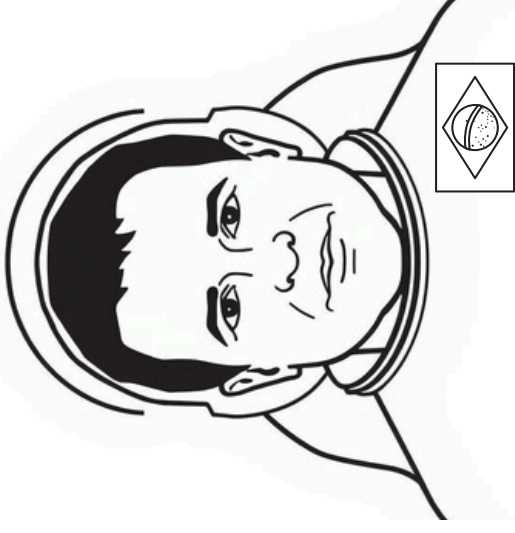
Buzz Aldrin

Foi o segundo homem a pisar na Lua, na missão de 1969. Por causa de sua coragem e fama, ele serviu de inspiração para o nome do personagem Buzz Lightyear, do filme Toy Story!



Mae Jemison

Foi a primeira mulher negra a viajar para o espaço, em 1992. Além de astronauta, ela é médica e dançarina, e levou um pôster de dança para o espaço para mostrar que a ciência e a arte podem andar juntas.

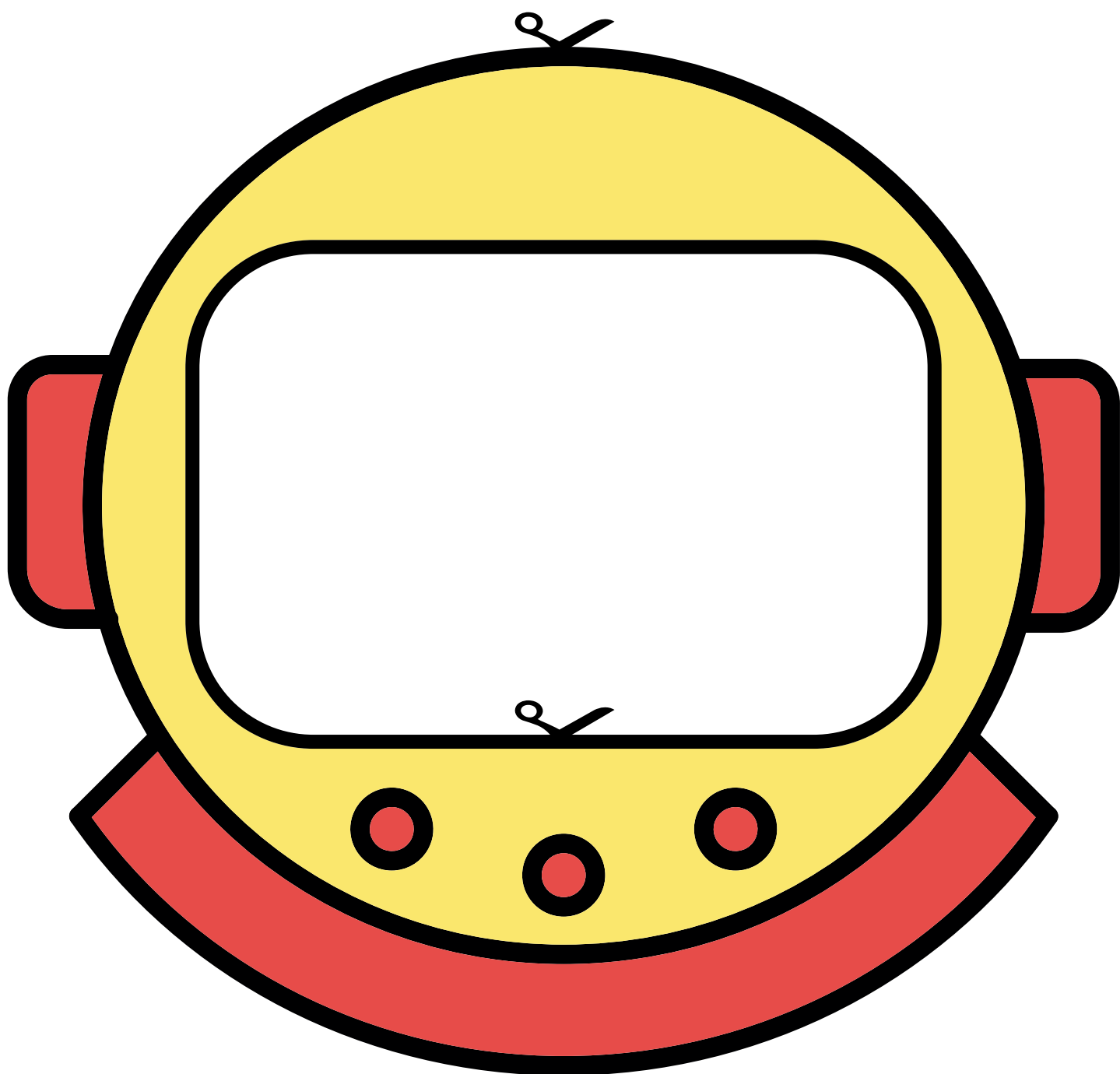


Marcos Pontes

Foi o 1º brasileiro a viajar para a Estação Espacial Internacional, em 2006. Ele realizou oito experimentos científicos e educacionais no espaço.

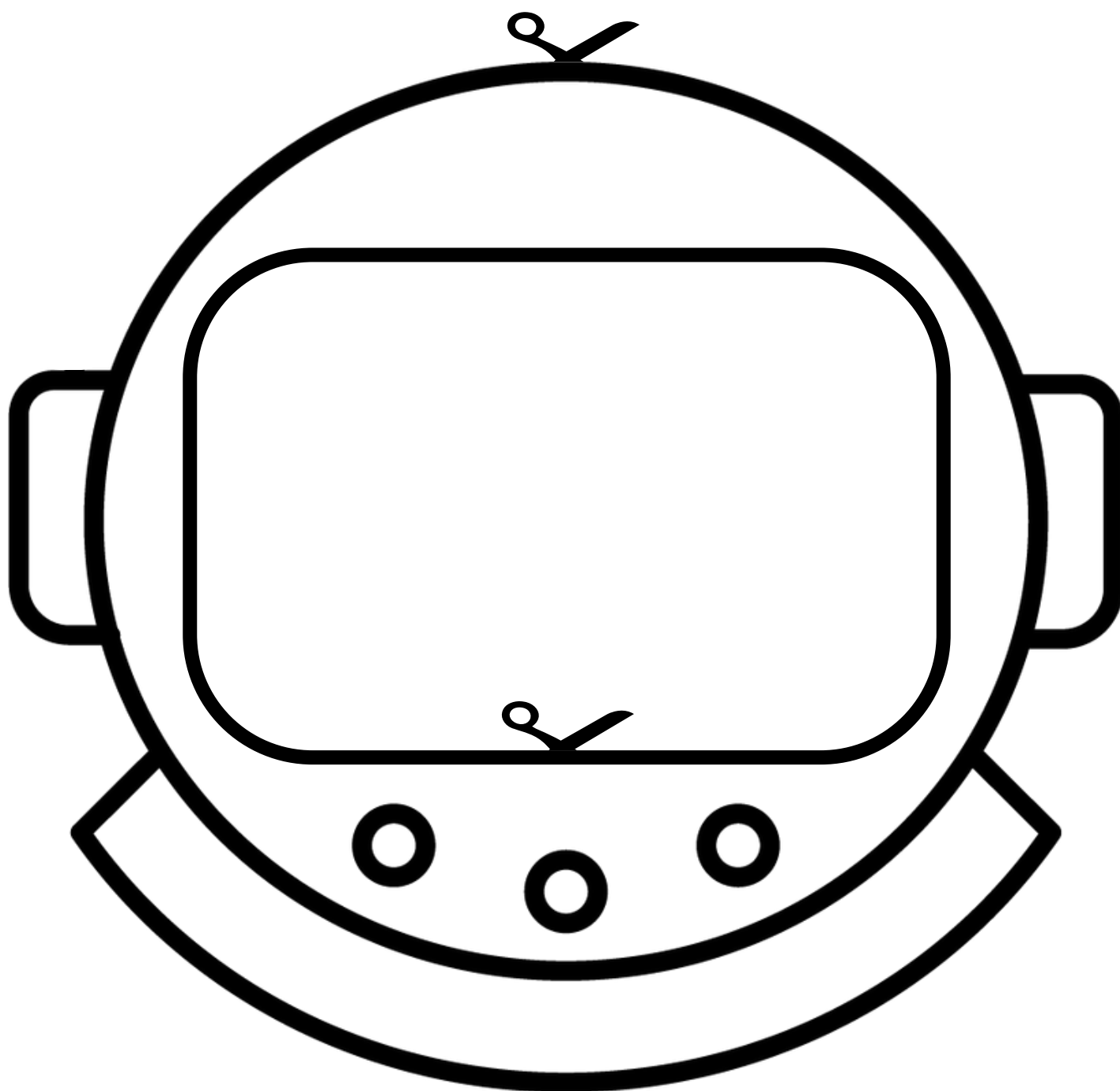
Capacete de Astronauta

Vamos fazer um capacete de astronauta? Dica: Imprima o pdf em uma folha mais grossa ou cole em um papelão.

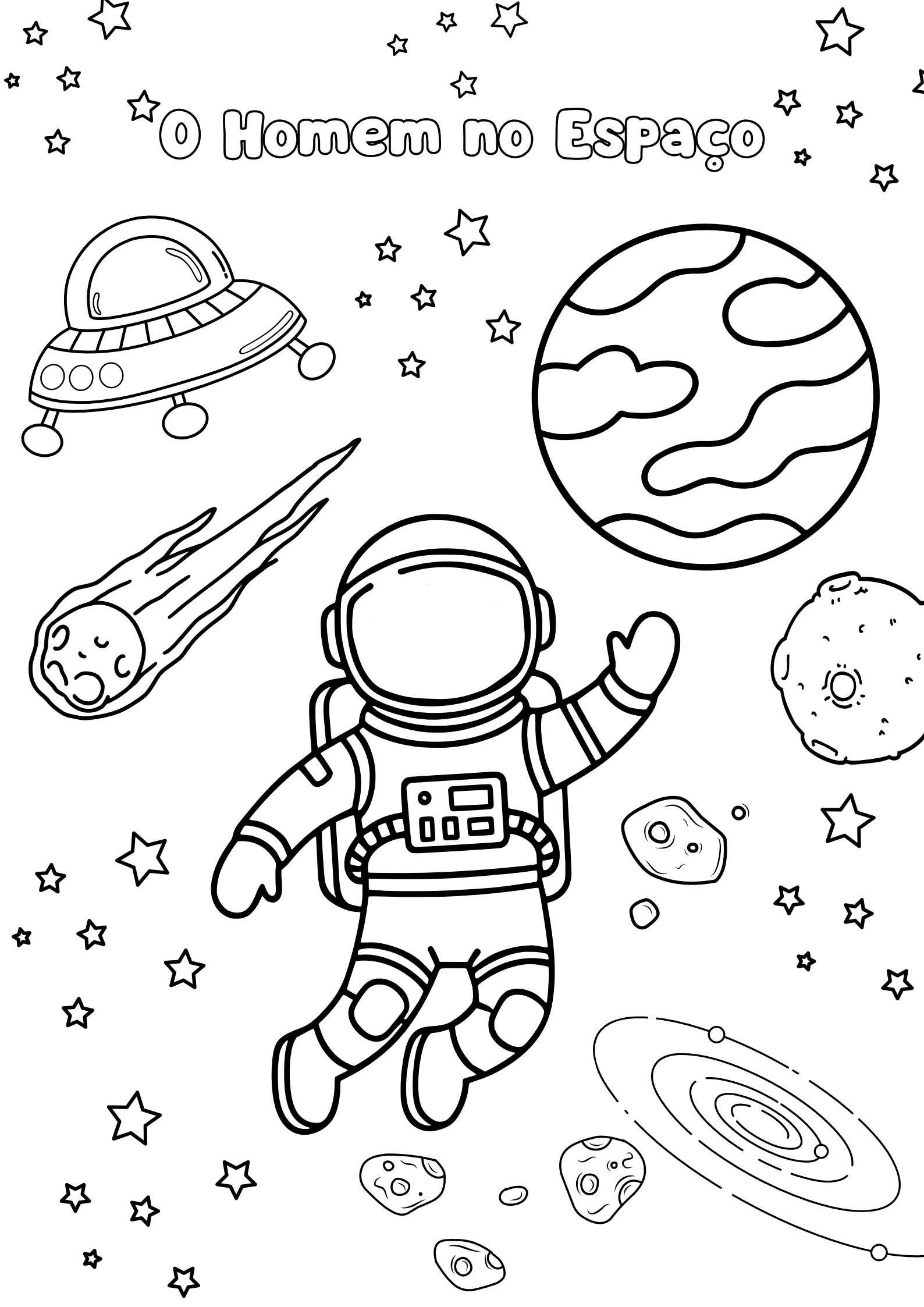


Capacete de Astronauta

Vamos fazer um capacete de astronauta? Dica: Imprima o pdf em uma folha mais grossa ou cole em um papelão.



O Homem no Espaço




Nossas Redes Sociais

 mamaenoob.com.br

 Mamãe Noob

 @mamae_noob

 Canal no WhatsApp

 Mamãe Noob

 Blog Mamãe Noob

 contato@mamaenoob.com.br

 @mamae.noob



Seguir

Canal no WhatsApp

Siga o nosso Canal no WhatsApp e não perca conteúdos como este.



Conheça a nossa Playlist de Ciências para Crianças em nosso canal do YouTube. Todos os vídeos são pensados para estimular o pensamento científico e a curiosidade das crianças.

Playlist

Quer aprender ainda mais de forma divertida? Conheça nossos livros infantis! Eles foram criados especialmente para estimular a curiosidade e o conhecimento das crianças, com histórias educativas e envolventes.

Ver Livros

